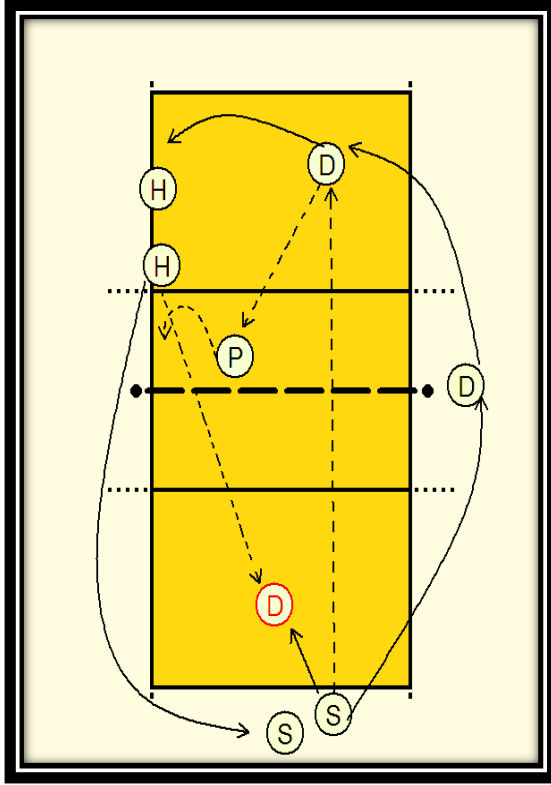


Sevgili voleybol sever,

Web sayfamıza her gün yeni dril eklemeye devam ediyoruz. Artık voleybol ile ilgili dokümanları da yayınlamaya başlayacağız.

DRİL NO 3



SERVİS UYUM ÇALIŞMASI VE SAVUNMA

AÇIKLAMA

SERVİS 5 NODAKİ OYUNCUYA ATILIR.

SERVİS ATAN OYUNCU 6 NUMARALI BÖLGEYE DEFANSA GEÇER. PASÖR GELEN MANŞETİ 2 NOYA PAS ATAR.

2 NODAN HÜCUMCULAR 6 NODAKİ DEFANS OYUNCUSUNA HÜCUM EDER.

DEĞİŞİKLİK

1 HER OYUNCU KENDİ BÖLGESİNDE DEFANS YAPAR . OYUNCU DEFANS YAPACAĞI YERİ SERVİS ATMADAN HÜCUM OYUNCUSUNA SÖYLER

C = COACH B = BLOK D = DEFANS-SAVUNMA

P = PASÖR H = HÜCUM S = SERVİS