



# ULUSLARARASI SPOR, EGZERSİZ & ANTRENMAN BİLİMİ DERGİSİ

ANA SAYFA HAKKINDA KULLANICI SAYFASI SON SAYI ARŞİV YAZAR İNDEKS

Ana Sayfa > Cilt 1, Sayı 2 (2015)

Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi

3.670 1.806



DİL  
Türkçe

KULLANICI  
Oturum açan üye:  
ekimpekunlu  
• Denetim  
• Profilim  
• Çıkış

DERGİ İÇERİĞİ  
ARA  
Tümü  
Ara



<http://dergipark.ulakbim.gov.tr/>

Ana Sayfa Tüm Dergiler DergiPark Başvuru İletişim EN Kullanıcı Sayfası ULAKBİM

**DergiPark**  
AKADEMİK

Makale Ara

Kurumlar

TÜBİTAK	12
Üniversite	484
Kamu	32
Dernek	71
Vakıf	14
EAH	7
Meslek Odası	8
Özel	70
Diğer	133

Konular

“

Dergi	Makale	Kullanıcı
837	171.910	136.849

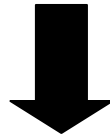
**DergiPark**  
AKADEMİK

FORUM Sayfası açıldı.  
<https://forum.dergipark.gov.tr>

KATKILARINIZ  
BİZİM İÇİN ÇOK DEĞERLİ

Değerli görüşleriniz için teşekkür ederiz.  
Akademik dergiler için önemli hatırlatmalar

1 Ocak 2015 tarihinden bu yana DergiPark üzerinden görüntülenen makale sayısı 2.247.165  
DergiPark Projesi kapsamında bugüne kadar 114 yeni dergi yayın hayatına başladı.



Facebook

Dergi Park  
Like Page

Twitter

Takep et: @Dergipark

- Akademik Yaklaşımlar Dergisi (AYD)
- Akademik Ziraat Dergisi (AZD)
- Akdeniz Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi (AÜZFD)
- AL-NUR Academic Studies on Thought and Civilization
- Alan Eğitimi Araştırmaları Dergisi (ALEG)
- ALATARIM (A)
- Alintir Ziraat Bilimler Dergisi (AZBD)
- Alman Dili ve Edebiyatı Dergisi (ADED)
- Alphanumeric Journal (AJ)
- Alternatives : Turkish Journal Of International Relations (ATJIR)
- Amasya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi (AEJ)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	»														



Facebook

Dergi Park  
Like Page

Twitter

Takep et: @Dergipark

- Uluslararası Siyaset Bilimi Araştırmaları Dergisi (USBAD)
- Uluslararası Sosyal ve Eğitim Bilimleri Dergisi (JOSES)
- Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi (USEABD)
- Uluslararası İlim ve Yaban Hayatı Bilimleri Dergisi (UTYHBD)
- Uluslararası Ticaret, Finans ve Lojistik Dergisi (UTFLD)
- Uluslararası Türk Eğitim Bilimleri Dergisi (UTEBD)
- Uluslararası Türk Kültür Coğrafyasında Sosyal Bilimler Dergisi (turksosbilder)



## YAYIN İLKELERİ

- 1) **USEAB** Dergisinin yazım dili **Türkçe ve İngilizce'dir**.
- 2) Farklı dillerde hazırlanan yayınlar ve çalışmalar **Editör(ler)** başta olmak üzere dergi yönetiminin onay vermesi durumunda kabul edilir. Bu durum tek taraflı olarak dergimize aittir.
- 3) **USEAB** Dergisi online olarak çıkarılmaktadır. İnternet ortamında basılı halinin PDF ve her bir makalenin tek tek indirilmesine imkan sağlanmaktadır. Yazar(lar) ya da okuyucular ücretsiz olarak derginin her bir sayısına toplu ya da tek tek ulaşım sağlayabilir.
- 4) **USEAB** Dergi sistemine üye olmadan yayın kabul edilmez.
- 5) Hiçbir yazar **USEABD** üzerinde bir hak iddiasında bulunamaz.
- 6) Yapılan her bir çalışmanın sorumluluğu tek taraflı olarak yazara aittir. **USEAB** Dergisi bu konuda bir yükümlülük altına alınamaz sokulamaz.
- 7) **USEAB** Dergisi bünyesinde değerlendirilmek koşulu ile gönderiler çalışmaların, her hangi bir nedenle bir başka yerde kullanılmamış (**yayınlanmamış**) veya değerlendirmeye gönderilmemiş olması gerekir. Böyle bir olumsuzluk ile karşılaşılması durumunda tezkip yayınlanması koşulu ile çalışma reddedilir ve yazar hakkında hukuki işlem başlatılır. Dergimiz başta olmak üzere dergimizde yayın yapmış yazar (lar) yönetici, hakem kurulu, yayın kurulu ve editörler uğramış olduğu her türlü maddi ve manevi zarar ilgili yayında ismi bulunan kişi, yazar (lar) veya yayın sahibi kurumdan tazmin edilmek üzere hukuki haklarımızı saklı tutarız. Oluşan her türlü hukuki sorunda dergi yönetiminin tayin etmiş olduğu yetkili hukuk müşavirlerimiz tarafından **Türk Hukuk** sistemine yönelik gerekli hukuksal işlemler başlatılarak süreç devam ettirilir.
- 8) Her bir çalışma alanında uzman üç hakem tarafından değerlendirilip, üç hakemin ikisinden olumlu görüş alan çalışmalar sıraya alınmak koşulu ile yayına alınır.
- 9) Hiçbir çalışmanın bir başka çalışmadan farklılığı veya üstünlüğü yoktur. Her bir yazar ve çalışma aynı hak ve eşitliğe sahiptir. Her hangi bir ayrıcalık tanınmaz. Yayın sıralama hakem onayından geçmiş ve resmi süreci tamamlamış olması koşulu ile sıralanır. Fakat belli durumlarda dergi yönetimi, editor (ler) ve yayın kurulunun kararı ile sayı içinde farklılıklar yaratılabilir. Bu durum dergimize ait olup, yazar (lar) hiç bir hak iddiasında bulunarak dergimizi baskı altına alamaz maddi ve manevi yaptırım uygulayamaz.
- 10) Yazarlar çalışmalarının hangi hakemler tarafından değerlendirildiğini bilmez, bilmek istese bile bu bilgi kendilerine verilmez. Bu durum sadece sistem yönetici ve editör(ler) tarafından bilinir gizli tutulur. Olası bir hukuki durumda ancak mahkeme kararı ile bu bilgi talepte bulunan mahkeme(ler) resmi üst yazı ile editör(ler) tarafından imza edilir ve dergi hukuk müşaviri kanalı ile mahkemeye gönderilir. Ayrıca yazar(lar)"ın bağlı oldukları üniversite, fakülte, yüksek okul, bölüm başkanlıkları ya da bağlı oldukları diğer kurumların ilgili yayın hakkında resmi bilgi talep etme hakkı yoktur. Bu bilgiler yayının dergi değerlendirme sürecinde yazar(lar)"a sistem otomatik olarak gönderir ve yazar(lar) bu bilgileri kendi panellerinden takip edebilir. Bu konuda dergimize hiç bir talep, şikayet, hukuki süreç, maddi ve manevi bir uygulama söz konusu değildir. Dergimiz kendi adına bu konuda Türk Hukuk sistemine ve Fikri Sinai Haklar kanunu çerçevesinde ilgili yönetmelikleri bağlı olarak hareket eder.
- 11) Düzeltmeler majör ve minör şeklinde yapılır. Her bir yayın sadece iki düzeltme hakkına sahiptir. Düzeltme süresi her bir yayın için 15 gündür. Bu süre içerisinde istenilen düzeltmenin yapılarak çalışmanın düzeltilmiş halinin gönderilmesinin istendiği mail adresine gönderilmemesi durumunda yayın değerlendirmeden kaldırılır. Aynı yayının düzeltilerek yeniden sisteme yüklenmesi durumunda bütün süreç ilk aşamadan itibaren yeniden değerlendirmeye alınır. İlk değerlendirme ilgili alan editörü, editor (ler) ve sistem editörü tarafından yapılır. Bu aşamada dergimize gönderilen yayınlar dergi yayın kabul şartlarına uygun değil ise direkt olarak red edilir. Hakem sürecine girmiş yayınlar, hakemlerden gelen düzeltme taleplerine göre sürece tabi tutulur. Bu süreç içerisinde editor (ler) kendi inisiyatiflerini kullanarak ilgili hakemleri değiştirebilir ya da kendileri sürece dahil olur. Bu durum tek taraflı olarak dergi yönetimine aittir. Hakem görüş ve talepleri hiç bir koşulda değiştirilmez ve aynen uygulaması gerçekleştirilir. Hakem görüş ve raporları kesin ve katidir. Üç hakemden ikisinin olumlu sonuç bildirmesi yayınlanması için yeterli olmaktadır.
- 12) Tez, sunum ve bildiri şeklinde daha önce kullanılmış çalışmalar makaleye dönüştürülüyor ise mutlaka

daha önceki kullanımına yönelik bilgi makalenin dipnotunda bulundurulmalı ve açıklanmalıdır. Aksi durumda intihal olarak kabul edilir ve dergimiz bu yükümlülüğü kabul etmez.

- 13) **USEAB** Dergisinin yayın kabul ettiği alanların dışında yapılan çalışmalar ilgili yönetim veya editör tarafından tek taraflı olarak kabul edilir veya red edilir. Bu durumda yazar(lar) bir hak iddiasında bulunamaz. Aynı sayı ya da ardı ardına gelen sayılarda ilgili yazarlara ait çalışmalar yayına alınabilir. Bu durum ancak editör(ler) dergi yönetimi ve yayın kurulunun onayına bağlı olarak yapılır. Aynı yazar(lar)"ın aynı sayıda birden fazla yayını bulunabilir. Bu durumunun işleyişi ancak dergi yönetiminin insiyatifi ile gerçekleşir. Böyle bir durum dergimizi ve dergi yönetimini hukuki olarak bağlamaz.
- 14) **USEAB** Dergisine yüklenen çalışmaların her türlü hakkı yazar tarafından dergiye devredilmiş (verilmiştir). Bu işlem için yazardan bir imza ve onay bilgisi istenmez (yazılı belge talebinde bulunulmaz). Sisteme yüklenen çalışmalar her hakkı ile dergimize devredilmiş olur. Dergi yönetimi aynı yayında birden fazla yazarın bulunması durumunda sorumlu yazar belirtilmemiş ise ilk sırada yer alan yazar'ı muhatap kabul eder ve bu doğrultuda hareket eder.
- 15) **USEAB** Dergisi yayınları değerlendirme süresi hakemlerden gelen dönüşlere göre beş haftadır. Beş hafta içerisinde dönüş alınamayan çalışmalar bir başka hakeme yönlendirilir. Bu durumda süre uzayabilir ve bir talep oluşturulamaz. Yazar bu durumda hiçbir hak iddiasında bulunamaz, makaleyi sistemden çekemez.
- 16) **USEAB** Dergi yönetimi aynı yayında birden fazla yazarın bulunması durumunda sorumlu yazar belirtilmemiş ise ilk sırada yer alan yazar'ı muhatap kabul eder ve bu doğrultuda hareket eder. Diğer yazarlarla bir ilişki içerisinde bulunmaz ve birinci yazar dışındaki kişilere bilgi vermez, vermek zorunda değildir.
- 17) Çalışmaları değerlendiren hakemler tamamen bağımsız hareket ederler. Bu konuda **USEAB** Dergisinin hakemler üzerinde bir yaptırım ve özel talebi oluşmaz oluşturulamaz.
- 18) **USEAB** Dergisinin yayın süresi yılda dört defa olmak üzere; Mart, Haziran, Eylül ve Aralık aylarına gelen süredir. Bu süreler derginin yayın sistemine bağlı olarak kaymalar oluşturabilir. Bu nedenle dergimiz hiçbir talep ve sorumluluk altında bulunmaz.
- 19) Yayın değerlendirmesine ilişkin hakem görüş bildirir raporu ilgili yazara gönderilir. Düzeltme istenen çalışmaların düzeltme süresi 15 gündür. Bu süre içerisinde düzeltmesi yapılmayan çalışmalar sistemden çıkarılıp reddedilir. Bu durumda yazar(lar) dergimiz hakkında bir yaptırım hakkına sahip olamaz.
- 20) Türk yazarların çalışmalarında mutlaka Türkçe özet bulunmalıdır. Yabancı yazarlarda bu durum söz konusu değildir. Anahtar kelime sayısı 3 ile 7 tane dir. Anahtar kelimeler makale başlıklarından oluşamaz. Her bir çalışma en fazla 15 sayfa olmalıdır. Özet Türkçe ve İngilizce olmak üzere 250 kelimeyi geçmemelidir. Dergimizin yazım şekli Times New Roman olup 11 puntodur. Satır aralığı 1 tir. Çalışmanın konu başlığı 12 punto ve kalındır. Yazar isim ve bulunduğu kurum bilgileri 11 punto şeklindedir. Türkçe ve İngilizce özet 9 punto özetler alt alta gelecek şekilde hazırlanmalıdır. ([SABLON-TEMPLATE DOSYASI](#))
- 21) Genişletilmiş İngilizce özet: İngilizce olmayan tüm makalelerde, şablon dosyasının sonunda en az 750 kelime uzunluğunda genişletilmiş İngilizce özet bulunmalıdır.

## SIK SORULAN SORULAR

- 1) Derginiz hakemli ve uluslararası nitelikte bir dergi midir?**

Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi (USEABD), uluslararası nitelikte, hakemli bilimsel bir dergidir. Uluslararası birçok indeks tarafından taranmaktadır.
- 2) Derginize hangi alandan yazılar kabul edilmektedir?**

USEABD, yalnızca Hareket ve Antrenman Bilimi, Spor Sağlık Bilimi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Bilişim Teknolojileri, Spor Yönetimi ve Spor Eğitim bilimleri alanlarında hazırlanmış profesyonel bilimsel özgün makale, araştırma ve derlemeler kabul edilmektedir. Ulusal ya da uluslararası hukuk çerçevesinde oluşabilecek olumsuzluklarda her türlü sorumluluk ilgili yazar ve yazarlara ait olup USEABD bu tip yükümlülükleri kabul etmez.
- 3) Derginiz ücretli bir dergi midir?**

USEABD Dergisinde yayınlanan makaleler tamamen ücretsiz olup, ayrıca USEABD yayınlanan makalelere ücretsiz olarak Doi numarası vermektedir.
- 4) Derginize üye olmadan sayıları ya da ilgili talep edilen makalelere erişim izniniz var mı?**

USEABD üye olmaksızın bütün sayıları web sitemizden pdf formatında inceleyebilir veya indirebilirsiniz.
- 5) Derginizin yayın aralığı nedir?**

USEABD Dergisi yılda 4 sayı olarak (Mart, Haziran, Eylül, Aralık) çıkarılmaktadır. [Ayrıca, Yayın sürecini tamamlayan makaleler hazır olur olmaz, en son sayının içindekiler tablosuna eklenerek yayınlanır.](#) Ancak bazı durumlarda özel sayılar da çıkarılabilmektedir.
- 6) Derginizde yayınlanan makaleler hakkında yazarlara bilgi verilmekte midir?**

USEABD web tabanlı olup, yazarlar yayınları ile ilgili her türlü bilgiyi sistemden üyelik panelinden takip edebilmektedir. Ayrıca süreyle ve işleyişle ilgili olarak ortaya çıkan bilgiler ve durumlar yazarlara bildirilmektedir.
- 7) Bir yayın kaç hakem tarafından incelenmektedir?**

USEABD'ye gelen çalışmalar öncelikli olarak alan editörleri tarafından incelenip, uygun bulunanlar hakemlere alan editörleri tarafından gönderilmektedir. Alan editörleri uygun gördükleri üç disiplin hakemine çalışmayı gönderip hakem değerlendirme sürecini başlatır. Süreç hakemlerin incelemesine göre en fazla iki ay sürer. Bu süre içerisinde dönüş alınamayan çalışmalar üçüncü bir hakeme yönlendirilir. Bu süreç de de bir sonuç alınmaz ise ilgili alan hakemi ve editörler kurulu çalışmayı kendi arasında değerlendirip sonuca bağlar.
- 8) Gelen çalışmalara dair “yazar ve yazarlara” ait bilgiler gizli mi tutulmaktadır?**

USEABD'de ve hakemli bilimsel yayın yapan dergilerde yazar bilgileri sadece sistem editörleri, alan editörleri, editör ve editör yardımcıları tarafından bilinmektedir. Bu bilgiler tamamen gizli tutulmaktadır. Hiçbir hakem ve diğer kurul üyeleri bu bilgilere erişim sağlayamaz.
- 9) Derginizin herhangi bir sayısında belirli bir yayın yapma oranı veya sayısı var mıdır?**

USEABD'de belirli bir makale sayısı söz konusu değildir. Hakem onayını ve sürecini tamamlayan yayın kurulu tarafından yayınlanması uygun görülen çalışmalar hiç bekletilmeksizin yayına alınmakta ve son aşama olan mizanpaj çalışmasına gönderilmektedir.
- 10) Aynı yazar ya da yazarlar aynı sayıda birden fazla yayın yayımlayabilmekte midir?**

Etik açıdan böyle bir durum söz konusu değildir. Fakat yayın kurulu ve editörler kurulunun özel onayı ile aynı yazara ait birkaç makale belirli sayılarda ya da aynı sayıda yayımlanmak üzere işleme alınabilmektedir. Bu durum sadece özel durumlar ve insiyatif gerektiren durumlarda geçerlidir.
- 11) Derginizin yayın kabul ettiği bütün alanlarda ya da disiplinlerde yeterli hakem bulunmakta mıdır?**

USEABD'ye gönderilen tüm çalışmalar alanında uzman akademisyen ve bilim insanları tarafından değerlendirmeye tabii tutulmakta olup hakemler yaptıkları incelemeden herhangi bir ücret almamaktadırlar. Tamamen gönüllü bir şekilde inceleme ve rapor oluşturma işlemleri gerçekleştirilmektedir.
- 12) Yayın kurulunuzun görevi nedir?**

Yayın kurulu bazı çalışmalarda hakemlerin uzlaşmadığı durumlarda editör ve alan editörlerini ilgili bilim dallarında hizmet veren ve bilgisi ile bu oluşan olumsuzlukları ortadan kaldırıp bağımsız karar

veren kişilerden oluşmaktadır. Yayın kurulu üyeleri oluşan bu sorunların çözümünde aktif görev almaktadır. Yayın kurulunun verdiği kararlar hiçbir yorum ve değerlendirme yapılmaksızın kabul edilmektedir. Verilen kararlar aynen uygulanmaktadır. Değişiklik yapılmaz ve değiştirilmesi teklif edilemez.

**13) Olumsuz bir durumda yazar Yayın kuruluna çalışmasının gönderilmesini isteyebilir mi?**

Böyle bir durum söz konusu olmaz olamaz. Yayın kurulunun işlevselliği ancak editörün onayı ile gerçekleştirilir.

**14) Yazar derginize gönderdiği bir çalışmasını aynı anda başka bir dergiye gönderir ise ve o dergide de yayını kabul edilip yayımlanmak isterse işlemler nasıl gerçekleştirilir?**

Bu gibi durumlarda yönetim ve editörler kurulu karar vermektedir. Genellikle yayın kurulu bu tip davranışları etik bulmadığından ilgili çalışma yayınlanmış olsa bile tekzip yayımlamak ve ilgili kurumlara bilgi verilmek koşulu ile tüm hukuki haklar saklı tutulmak üzere yayını sistemden kaldırır. Fakat bu gibi durumların oluşmaması adına yayın kabul şartlarının yazarlar tarafından okunarak ilgili çalışmaların gönderilmesi daha uygun olacaktır. **USEABD** bu gibi oluşabilecek olumsuzluklarda Türk Ticaret Kanunu ve Fikri Sınai Haklar Kanunu çerçevesinde dergi hukuk müşavirlerinin yönlendirmesi ile her türlü hakkını saklı tutar. Oluşan olumsuzluklarda maddi ve manevi haklarını Türkiye Cumhuriyeti Kanunları Çerçevesinde savunur.

**15) Derginizin de birden fazla dilde yayın kabul edilmekte midir?**

**USEABD**'nin dili Türkçe ve İngilizce'dir. Fakat Almanca, İspanyolca ve Fransızca dillerde hazırlanan çalışmalar da kabul edilmektedir.

**16) Yazar kendisine ait çalışmanın hangi hakemler tarafından değerlendirildiğine dair bilgi edinmek isteyebilir mi?**

Böyle bir şey söz konusu olamaz. Hiçbir çalışmanın değerlendirilmesine ilişkin hakem bilgisi istenemez, istense bile verilmez. Yazar göndermiş olduğu yayınına yönelik hakem önerisinde bulunamaz. Buna ancak editör, alan editörü ve sistem editörü karar verebilir. Bu kurulların içinde yer alan yetkililer dışında hakem tayini yapılması ve bilgisinin dışarıya verilmesi söz konusu değildir.

**17) Yazar yaptığı çalışmasının bazı hakemler tarafından değerlendirilmesini istememe hakkına sahip midir?**

Böyle bir durum söz konusu ise değerlendirilmesi gereken çalışmanın disiplin çerçevesinde yer alan hakemler **USEABD** bünyesinde ise bütün bilgiler saklı tutulmak üzere yazarın çalışmasının değerlendirilmesini istemediği hakem bilgileri editöre gerekli açıklamalar ve nedenler belirtilmek koşulu ile üst yazıyla bildirilir. Bu durum editör tarafından uygun görülür ise işleme alınır. Editör bu durumu uygun bulmaz ise normal işlemler ve standart çalışma şekli devam eder.

**18) Yazar çalışmanın değerlendirilmesi için hakem tayin edilmesine katkı sağlayabilir mi?**

Böyle bir şey söz konusu değildir. Bu tip durumlar ancak alan editörlerince ve sistem editörlerince yapılır. Yazar bu konulara müdahale edemez.

**19) Yazar yayını için devir ya da yayın devir sözleşmesi imzalamak zorunda mıdır?**

Bu durum **USEABD**'nin ana sayfasında yayın kabul şartlarında belirtilmiştir. **USEABD**'ye yüklenen her yayın tüm hakları ile birlikte **USEABD**'ye devredilmiş kabul edilmektedir. Yazardan yayınına ilişkin bir belge imzalaması istenmez. Fakat bu durum bazı durumlarda alan editörleri ya da ilgili yönetim üyeleri tarafından talep edilmesi durumunda yazar bu belgeyi imzalayarak resmi yolla editörlüğe göndermek zorundadır. Aksi durumda çalışması yayımlanamaz yayınlanması yazar tarafından istenemez.

**20) Yazar yayını istediği anda dergiden çekme hakkına sahip midir?**

Hakem süreci başlamış bir çalışmanın **USEABD**'den çekilmesi söz konusu olamaz. Ancak bu durum intihal ve bilimsel niteliklere uygunsuzluğu söz konusu olduğunda yazarın üst yazı ile durumu açıklayıcı olarak editöre bildirmesi durumunda işleme alınır. Yine bu durum dergi yönetimi tarafından tek yönlü olarak işletilir.

**21) ETİK KURUL onayı veya raporu gerektiren çalışmalarda işleyiş nedir?**

Ulusal ve Uluslararası dergilerde "Yayın Organlarında" olduğu gibi; "Vaka, Deneysel, Kurum ve Resmi" anlamda yapılan Etik Kurul onayı ve raporu gerektiren çalışmalarda mutlaka "Raporun Adı", "Rapor Tarihi", "Rapor Protokol Numarası", "Raporun Alındığı Kurum ve Onay Bilgisi" ve "Raporun Diğer Bilgileri" **USEABD** yayın yükleme sayfasında belirtilen "Etik Kurul Rapor Bilgisi" kısmında yer alan

yere bu bilgileri girmek zorundadır. Etik kurul raporunun aslını editör gerekli gördüğü durumda resmi kurum onaylı olarak isteme hakkına sahiptir. Bu gibi durumlarda editör istediği halde etik kurul raporunun gelmemesi durumunda yayın hakem onayından geçmiş ve yayına alınması tamamlanmış olsa bile sisteme dahil edilmez basım aşamasına sokulmaz. Yayın editör ve editörler kararı ile red edilir. Bu durumda yazar(lar) bir hak iddiasında bulunamaz. Etik kurul raporu gerektirmeyen çalışmalarda ve etik kurul raporu alınmamış çalışmalarda bu bilgiye gerek yoktur. Fakat etik kurul gerektiren ve etik kurul raporu alınmış çalışmalarda bu bilgiler yazar(lar) tarafından sisteme girilmek zorundadır. Bu durum yazar(lar) a ait bir yükümlülüktür. **USEABD** bu konuda hiçbir yükümlülük ve sorumluluğu kabul etmez. Hukuki bir süreçte tüm sorumluluk yazar(lar) a aittir. Aksi bir durumda **USEABD** hiçbir hukuki, manevi ve maddi anlamda sorumluluk altına sokulamaz. Dergi yönetimi ve hakemler bu konuda bir yükümlülük yüklenmez. Olası bir olumsuzluk durumunda **USEABD** tek taraflı olarak hukuki haklarını saklı tutar.

## YAZARLARA BİLGİ

- 1) **USEABD** “Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi” 3 ayda bir yayınlanan akademik ve bilimsel nitelikli uluslararası hakemli bir dergidir. Ancak derginin özel durumlarda ara dönem içerisinde de yayın çıkarma hakkı bulunmaktadır.
- 2) **USEABD**, Hareket ve Antrenman Bilimi, Spor Sağlık Bilimi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Bilişim Teknolojileri, Spor Yönetimi ve Spor Eğitim bilimleri alanlarında hazırlanmış profesyonel bilimsel özgün makale, araştırma ve derlemeler kabul edilmektedir. Çalışmaların bilimsel kaygılarla yazılmış olması, alana katkıda bulunacak nitelikte olması, alandaki önemli kaynakları referans göstermesi, önyargı ile yazılmamış olması, slogan niteliğinde cümleler içermemesi, gelişkin bir dile sahip olması beklenir. Ayrıca tarama, araştırma, bildiriden geliştirilme vb. niteliklerinden birine sahip olmalıdır.
- 3) **USEAB** Dergisinin yazım kurallarına uymayan, kaynakçasız ya da özetsiz yazılar için hakem süreci başlatılmaz.
- 4) Birden fazla yazarın bulunduğu çalışmalarda ilk sırada yer alan 1. yazar muhatap kabul edilir.
- 5) Kullanılan kaynaklar **USEAB** dergisi yayın kurallarına uygun şablona göre hazırlanmalıdır.
- 6) Düzenleme ve çalışmanın dizgisi **USEAB** dergisinin kabul ettiği, son sayıda yer alan makalelerdeki mevcut yazım şekline ve [TEMPLATE dosyasına](#) göre düzenlenmelidir.
- 7) Yazar(lar) kendi insiyatifleri doğrultusunda yayının dergimiz hakem ve yayın kurulu içerisinde bulunan daha önce sorun yaşamış olduğu ve etik olmayacağına inandığı hakemlerin isimlerini resmi yazı ile dergi editör(ler)'ine bildirebilir. Bu durumda yazar(lar)'ın talebi değerlendirilir ve editör(ler)'in kararı ile uygulamaya geçilir.
- 8) Yazıların değerlendirilmesi aşamasında öncelikle hakem ve yazarların aynı kurumdan olmamasına özen gösterilir. Hakem ve yazarların isimleri titizlikle saklanır ve hiçbir şekilde açıklanmaz. Hakem Kurulu her sayıda değişir ve yazıların konusuna göre oluşturulur. İnterdisipliner nitelikli yazıların hakemleri ilgili oldukları alanlara göre belirlenir.
- 9) Her yazının alanına göre ilk aşamada üç hakem tayin edilir. Hakem raporlarından birinin “Yayınlanamaz”, diğerinin ikisinin “Düzeltilerek Yayınlanabilir” ya da “Yayınlanabilir” olması durumunda yayın süreci başlatılır. Yazar(lar)'ın sadece iki düzeltme hakkı bulunur. Her bir düzeltme süresi 15 gündür. Bu süre kesinlikle geçilmez. Düzeltme talebine göre ve hakem raporuna göre hareket edilir. Bu çerçeveye dışına asla çıkılmaz.
- 10) Yazarların, kendilerinden istenen düzeltmelere titizlikle ve ivedilikle uymaları, yazının son şeklini düzeltilmiş haliyle dergiye 15 gün içinde göndermeleri beklenir. Düzeltmeler konusuna yeterince uyulmadığı anlaşılırsa bu durum yazara bildirilir. Belirtilen sürede düzeltilmiş olarak geri gönderilmeyen yazılar yayınlanacaklar listesine alınmaz.
- 11) **USEAB** Dergisinin yayın dili Türkçe ve İngilizce'dir. Fakat farklı durumlarda ve ülke dillerinde hazırlanan çalışmalar literatüre katkı sağlayacak ise dergi yönetimi ve baş editör(ler)'in kararı ile kabul edilmektedir. Bu durumda yayın kurulu insiyatif kullanma hakkına ya da ret hakkına tek taraflı hakka sahiptir. İlgili yazar(lar) bu konuda **USEABD** üzerinde etkili olamaz.
- 12) **USEAB** Dergisine yayınlanmak üzere gönderilen yazıların, daha önce başka bir yayın organında yayınlanmamış olması ya da yayın için değerlendirme aşamasında bulunmaması gerekmektedir.
- 13) Daha önce akademik alanda ulusal ya da uluslararası nitelikli bilimsel toplantı, kongre, konferans ya da sempozyumda sunulmuş olan bildiriler, başka bir dergi ya da yayında yayınlanmamış olması ve makale formatına ve içeriğine dönüştürülmesi koşulu ile kabul edilebilir ve hakem sürecine alınır.
- 14) Çeviri metinler, eğer o metin Türkçe'de ender bulunabiliyorsa, çevirisinin alana katkı sağlayacağı düşünülüyorsa editör(ler) ve yayın kurulunun onayı ile kabul edilir ve hakem süreci başlatılır. Ancak



her sayıda yayınlanacak çeviri sayısı sınırlıdır. Özgün metinler tercih nedenidir.

- 15) **USEAB** Dergisine gönderilecek yazılar, MS Word Programı kullanılarak, Times New Roman karakterinde, 11 Punto ve 1 satır aralığında yazılmalıdır. Sayfanın üst, alt, sol ve sağ taraflarında 2.5' er cm'lik boşluklar olmalıdır. (**TEMPLATE DOSYASI**)
- 16) Yazılar 5-15 sayfa aralığında olmalı, toplam 15 sayfayı geçmemelidir. Hazırlanan çalışmalar **USEABD** daha önce yayınlanan ve en güncel olan son sayıdaki çalışmalar dikkate alınarak hazırlanmalıdır.
- 17) Türkçe yazılarda 250 kelimeyi geçmeyen İngilizce özet, özeti altında 3-7 anahtar sözcük(ler) yer almalıdır. Özeti, yazıldığı yabancı dilde başlığı ve anahtar kelimeleri (keywords) de bulunmaktadır. Anahtar kelimeler makale başlığındaki kelimeleri içermemelidir.
- 18) Türk yazarlar, İngilizce makalelerinde 250 kelimeyi geçmeyen Türkçe özet, başlık ve anahtar kelimeler bulunmalıdır.
- 19) Özetle araştırmanın kapsamı, amacı, yöntemi, ulaşılan sonuçlar ve konudan kısaca söz edilmelidir.
- 20) Yazar adı ya da adları, kapak sayfasında yer almalıdır. Kapak sayfasında ayrıca, yazarın akademik ünvanı ve çalıştığı kurumun adı, adresi, iş ve cep telefonu, faks numarası ve e-posta adresi de bulunmalıdır.
- 21) Yazıların yayınlanması konusunda son karar editör(ler)'e aittir. Editör(ler)'in yazı hakkındaki değerlendirmesi, yazar(lar)a en kısa zamanda hakem raporlarıyla birlikte iletilir.
- 22) **USEAB** Dergisine gönderilen yazılar, yayınlansın veya yayınlanmasın yazarlar(lar)'a geri gönderilmez.
- 23) Yazıların tüm sorumluluğu yazar(lar)a aittir.
- 24) Yayımlanan çalışmaların yayın ve telif hakkı **USEABD** aittir. Sisteme yüklenen her bir çalışmanın yayın hakkı yazar tarafından otomatik olarak **USEABD** devredilir. Bu işlem için hiçbir yazardan telif hakkı sözleşmesi imza etmesi istenmez. Sisteme yüklenen çalışma için yazar(lar) bu şartları peşinen kabul etmiştir. İtiraz hakkı bulunmamaktadır.
- 25) Yazar(lar) ulusal ve uluslararası akademik bilgi paylaşımını desteklemek amacıyla yazılarının tam metin olarak ticari niteliği bulunmayan elektronik veri tabanlarında yer almalarını onaylarlar.
- 26) **USEABD** “e-dergi” elektronik sistemle çalışan bir dergi olarak yayınlanmaktadır. Ayrıca dergi ve yayın giderleri için yazarlardan ücret talep edilmez.
- 27) Sisteme yüklenen çalışmaların değerlendirme süresi 5 haftadır. Bu süre içerisinde değerlendirilmeyen ve hakkında ilgili bilgi rapor alınmayan çalışmalar farklı bir hakeme daha gönderilir.
- 28) Yazar(lar) uygulama içerikli “Deneysel”, “Vaka” ve “Kurumsal” içerikli araştırmalarda Etik Kurul raporu gerektiren çalışmalarında mutlaka çalışmanın sisteme yüklenmesi durumunda Etik Kurul raporunun “Tarihi” ve “Rapor Bilgisi – Rapor Numarası” çalışma sisteme yüklenirken sistemde bulunan “Etik Kurul Rapor Bilgisi” kısmına gerekli bilgileri yazmak zorundadır. Olası bir olumsuzluk ve eksiklik durumunda dergimiz ulusal ya da uluslararası hukuk kuralları çerçevesinde bir sorumluluk yüklenmez. Bu konuda her türlü sorumluluk yazar(lar) aittir. Etik kurul raporu ve araştırmaya ilişkin resmi bilgiler bulunmakta ise mutlak surette bu bilgiler çalışma sisteme yüklenirken girilmelidir. Bu konuda, dergi editörleri, yayın kurulu, imtiyaz sahibi, yayın yönetmeni, hakem kurulu ve değerlendirme yapan hiçbir hakem yükümlülük ve sorumluluk altında değildir. Oluşabilecek her türlü maddi, manevi ve hukuksal bir olumsuzlukta yazar(lar) sorumludur. USEABD adına oluşabilecek her türlü maddi, manevi ve hukuki bir durumda “olumsuzlukta” dergimiz tek taraflı olarak hukuki haklarını ulusal ve uluslararası olarak saklı tutar.



**ULUSLARARASI SPOR, EGZERSİZ & ANTRENMAN BİLİMİ DERGİSİ**  
**MAKALE DEĞERLENDİRME RAPORU (1/3)**

**YK:** USEABD Yazım Kuralları

Hakemler ilgili düzeltmeleri Microsoft Word yazılımının “Gözden Geçir-Değişiklikleri İzle” ve/veya “gözden Geçir/Yeni Açıklama” sekmelerini kullanarak makalenin doc dosyası üzerinde ayrıntılı şekilde belirtmeli ve USEABD’nin online sistemine yazara iletilmek üzere ek dosya olarak eklemelidirler. Hakemler kimliklerini ve kurumlarını açığa çıkaracak ifadelerden kaçınmalıdırlar. Hakemlerin, bilgisayar ayarlarını buna göre düzenlemeleri önerilir.

**YAZIM KURALLARINA (YK) UYGUNLUK**

Uygun  Eksikler Var  Uygun Değil

**MAKALENİN YK’DE BELİRTİLEN WORD ŞABLONUNA YAZILMA DURUMU**

Şablona Yazılmış  Şablona Yazılmış, Eksiklikler Var  Şablona Yazılmamış

**BAŞLIK**

İçerikle Uyumlu  Kısaltılmalı  İçerikle Uyumsuz

**ÖZET**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**İNGİLİZCE ÖZET**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**ANAHTAR KELİMELELER**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**GİRİŞ BÖLÜMÜ**

**YK Giriş Bölümü 1. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Giriş Bölümü 2. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Giriş Bölümü 3. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Giriş Bölümü 4. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YÖNTEM BÖLÜMÜ**

**YK Yöntem Bölümü 1. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 2a. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 2b. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 2c. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 2d. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 3. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 4. Madde**

Uygun  Eksik/YK’ye göre düzenlenmeli  Uygun değil



ULUSLARARASI SPOR, EGZERSİZ & ANTRENMAN BİLİMİ DERGİSİ  
MAKALE DEĞERLENDİRME RAPORU (2/3)

YK: USEABD Yazım Kuralları

**YK Yöntem Bölümü 5. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Yöntem Bölümü 6. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**İSTATİSTİKSEL ANALİZ BÖLÜMÜ**

**YK İstatistiksel Analiz Bölümü 1. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK İstatistiksel Analiz Bölümü 2. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK İstatistiksel Analiz Bölümü 3. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**BULGULAR BÖLÜMÜ**

**YK Bulgular Bölümü 1a. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 1b. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 1c. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 1d. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 2. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 3. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 4. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 5. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 6. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 7. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 8. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Bulgular Bölümü 9. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil



**ULUSLARARASI SPOR, EGZERSİZ & ANTRENMAN BİLİMİ DERGİSİ**  
**MAKALE DEĞERLENDİRME RAPORU (2/3)**

YK: USEABD Yazım Kuralları

**TARTIŞMA BÖLÜMÜ**

**YK Tartışma Bölümü 1. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Tartışma Bölümü 2. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Tartışma Bölümü 3. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Tartışma Bölümü 4. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Tartışma Bölümü 5. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Tartışma Bölümü 6. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**SONUÇ BÖLÜMÜ**

**YK Sonuç Bölümü 1. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**YK Sonuç Bölümü 2. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**UYGULAMAYA YÖNELİK ÖNERİLER BÖLÜMÜ**

**YK Uygulamaya Yönelik Öneriler Bölümü 1. Madde**

Uygun  Eksik/YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**KAYNAKÇA BÖLÜMÜ**

**YK Kaynakça Bölümü 1. Madde**

Uygun  YK'ye göre düzenlenmeli  Uygun değil

**HAKEM KARARI**

- Bu hâliyle yayınlanabilir.
- Belirtilen düzeltmeler gerçekleştirildikten sonra yayınlanabilir.
- Belirtilen düzeltmeler gerçekleştirildikten sonra hakem değerlendirmesinden tekrar geçmelidir.
- Yayınlanabilir nitelikte değil (Red).

Etik kusurlar içermektedir (Lütfen Açıklayınız:



## YAZIM KURALLARI

Saygıdeğer Yazarlarımız,

Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisine çalışma göndermek için lütfen önce aşağıdaki yazım kurallarını dikkatlice inceleyiniz ve aşağıda makale Word şablonu üzerinde tam metninizi hazırlayarak sisteme yükleme yapınız. Profesyonel ve standart süreç yönetiminin hızlı yürütülebilmesi için şablon üzerinde hazırlanıp gönderilmemiş çalışmalar yayın sürecine kabul edilmemektedir.

Yayın başvurusunda bulunacak yazarların öncelikle etik ihlaller konusunda aşağıdaki yayınları incelemeleri büyük önem taşımaktadır.

- 1) Yükseköğretim kurulu bilimsel araştırma ve yayın etiği yönergesi  
([http://www.yok.gov.tr/web/guest/icerik/-/journal\\_content/56\\_INSTANCE\\_rEHF8BIsfYRx/10279/18187](http://www.yok.gov.tr/web/guest/icerik/-/journal_content/56_INSTANCE_rEHF8BIsfYRx/10279/18187))
- 2) Akademik yazım ihlalleri  
([http://www.erzincan.edu.tr/userfiles/file/kutuphanedb/akademik\\_yazim\\_ihlalleri.pdf](http://www.erzincan.edu.tr/userfiles/file/kutuphanedb/akademik_yazim_ihlalleri.pdf))
- 3) Bilimsel yayınlarında kaynak gösterme ilkeleri  
(<http://www.ceviribilim.hacettepe.edu.tr/bilimselyayin.pdf>)
- 4) Bilim Etiğine Aykırı Davranışlar ve Yaptırımlar: Sosyal ve Beşeri Bilimler için Bir Çerçeve Önerisi  
([http://www.todaie.edu.tr/resimler/ekler/b4be826b92e6ff1\\_ek.pdf?dergi=Amme%20Idaresi%20Dergisi](http://www.todaie.edu.tr/resimler/ekler/b4be826b92e6ff1_ek.pdf?dergi=Amme%20Idaresi%20Dergisi))
- 5) <http://plagiarism-turkish.blogspot.com.tr/2012/06/y-doc-dr-kaan-ozturk-sisme-dergiler-ve.html>
- 6) <http://scholarlyoa.com/category/plagiarism-2/>
- 7) <http://publicationethics.org/resources/guidelines>
- 8) <http://www.icmje.org/recommendations/browse/publishing-and-editorial-issues/scientific-misconduct-expressions-of-concern-and-retraction.html>

Dergimize değerlendirilmesi için yayın gönderen “yazışmadan sorumlu yazar” (corresponding author) yayın değerlendirme başvurusuyla birlikte:

- 1) Yukarıdaki “etik ihlaller” konusundaki yayınları incelemiş olduğunu,
- 2) Göndermiş olduğu yayındaki olası etik ihlaller konusunda bütün sorumluluğu kabul ettiğini,
- 3) Yayında adı geçen tüm yazarların “Yazarlık Hakkı” elde etmek için gereken bütün şartları sağladıklarını beyan etmiş olur.



## YAZARLIK HAKKI

International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE)'e göre (<http://www.icmje.org/recommendations/browse/roles-and-responsibilities/defining-the-role-of-authors-and-contributors.html>) bir makalede yazarlık hakkı elde edebilmek için aşağıda belirtilen “1, 2, 3 ve 4. maddeden **en az bir tanesi**” + “5 ve 6. maddeden **en az bir tanesi**” + “7 ve 8. maddelerin **her ikisi de**” yazar adayı tarafından karşılanmış olmalıdır.

- 1) “Araştırmanın temel fikrinin VEYA tasarımının oluşturulmasına **ÖNEMLİ** katkılarda bulunmak”,
- 2) “Araştırma verilerini toplamak”,
- 3) “Verileri değerlendirmek (istatistiksel analiz)”,
- 4) “Bulguları yorumlamak”,
- 5) “Makaleyi hazırlamak”,
- 6) “Makaleye **ÖNEMLİ** bir entelektüel katkı oluşturacak şekilde makaleyi gözden geçirerek düzenlemek”,
- 7) “Yayınlanacak makale için son onayı vermek”,
- 8) “Çalışmanın herhangi bir bölümünün doğruluğu ve bütünselliğiyle ilgili soruların uygun şekilde incelenmiş ve çözümlenmiş olduğunu garanti edecek şekilde çalışmanın bütün boyutlarından sorumlu olduğunu kabul etmiş olmak” (Açıklama: Makalede adı geçen her bir yazarın makalenin her bir bölümünden sorumlu olduğunu ifade etmektedir.).

### **Dergimizde çalışmalar İngilizce veya Türkçe yayınlanır.**

Türkçe yazım kurallarında Türk Dil Kurumu'na uyulmalıdır  
([http://tdk.gov.tr/index.php?option=com\\_content&view=category&id=50](http://tdk.gov.tr/index.php?option=com_content&view=category&id=50)).



**METİN;** Giriş (Introduction), Yöntem (Method), Bulgular (Results), Tartışma (Discussion), Sonuç (Conclusion), Uygulamaya Yönelik Öneriler (Practical Applications), Kaynakça (References) alt başlıklarından oluşmalıdır.

**ÖZET (ABSTRACT)** bölümü 250 kelimeyi geçmeyen Türkçe ve İngilizce olarak aşağıdaki bilgileri içermelidir:

Amaç (Aim), Materyal ve Yöntem (Material and Methods), Bulgular (Results), Sonuçlar (Conclusion)

**GİRİŞ (INTRODUCTION)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

**Madde 1-** Araştırmanın gerçekleştirilmesine neden olan araştırma problemi ve araştırma sorusu nedir?

**Madde 2-** Literatürde ne gibi eksiklik, yetersizlik, boşluk belirlenerek bu araştırmaya ihtiyaç duyuldu? Araştırmanın mantıksal gerekçesi uygun literatür bilgisiyle okuyucuya aktarılmalıdır.

**Madde 3-** Araştırmanın amacı nedir?

**Madde 4-** Araştırmanın hipotezleri nelerdir? (Araştırmacı[lar] araştırma tamamlandıktan sonra hangi sonuçlara ulaşmayı bekliyorlardı?)

**YÖNTEM (METHOD)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

**Madde 1-** Araştırmanın tasarımı ve araştırmanın çeşidi kısaca açıklanmalıdır (nitel, nicel, karma, gözlemsel, deneysel, tanımlayıcı, çözümleyici [analitik], ilişkisel, nedensel, kesitsel, boylamsal, eğilim, geriye dönük (retrospektif), ileriye dönük (prospektif), kohort, rastgele paralel kontrollü, rastgele olmayan paralel kontrollü, kendi kendinin kontrollü, çapraz kontrollü, dış kontrollü, kontrol grubu olmayan, tekrarlı ölçümler, güvenilirlik, geçerlilik, derleme, meta analiz vb.)

**Madde 2-** Katılımcılar

**Madde 2a.** Gönüllü katılım gösterdikleri ifade edilmelidir.

**Madde 2b.** Çalışmaya ait etik kurul raporunun alındığı ifade edilmelidir [**Etik kurul rapor numarası belirtilmelidir.**].

**Madde 2c.** Katılımcılara ait temel tanımlayıcı istatistikler rapor edilmelidir.

**Madde 2d.** Antrenmanlı katılımcılarla çalışılıyorsa antrenman düzeyine yönelik temel tanımlayıcı istatistikler rapor edilmelidir (genel antrenman yaşı, spor dalına özgü antrenman yaşı; haftalık antrenman kapsamı; antrenman sıklığı; antrenman türü).

**Madde 3-** Standart ölçüm yöntemleri kullanılıyorsa, ilgili yöntemin ayrıntılı şekilde açıklandığı bir kaynakçaya atıfta bulunulmalıdır.

**Madde 4-** Kullanılan ölçüm cihazlarının marka, model, yıl, ülke bilgisi belirtilmelidir.

**Madde 5-** Ölçümlerin gerçekleştirildiği saat dilimi belirtilmelidir.

**Madde 6-** Yazar kimliklerini ve yazar kurumlarını belirtecek ifadelerden kaçınılmalıdır (Aşağıdaki ve benzeri ifadeler tercih edilmelidir: Araştırmanın yapıldığı üniversitenin performans laboratuvarı, araştırmanın yapıldığı ildeki ticari bir spor merkezi, bölgesel bir üniversitenin etik kurulu, araştırmanın yapıldığı ildeki özel bir eğitim kurumu, dört farklı ilçedeki devlete bağlı lise vb.).

***İSTATİSTİKSEL ANALİZ (STATISTICAL ANALYSIS)*** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

**Madde 1-** Yöntem bölümünün içinde ***İstatistiksel Analiz (Statistical Analysis)*** alt başlığı şeklinde yer almalıdır.

**Madde 2-** Kullanılan istatistiksel test isimleri literatüre uygun şekilde belirtilmelidir. Parametrik veya parametrik olmayan (non-parametrik) test tercihinin, ilgili post-hoc testinin gerekçesi uygun şekilde açıklanmalıdır (normal dağılım, homojen varyans varsayımları, grup örneklem sayısı farklılıkları vb.).

**Madde 3-** Hangi istatistiksel anlamlılık düzeyinin kullanıldığı ( $p \leq 0,05$ ;  $p \leq 0,01$ ;  $p \leq 0,001$  veya başka bir  $p$  değeri) rapor edilmelidir.



**BULGULAR (RESULTS)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

**Madde 1-** İstatistiksel fark analizlerinin gerçekleştirildiği çalışmalarda ölçüm farklarına (gruplar arası, grup içi [tekrarlı ölçümler]) ait bulgularda; fark (mutlak fark veya bağıl [%] fark) değerlerine ait

**Madde 1a.** Uygun tanımlayıcı istatistikler (ortalama, standart sapma, medyan, minimum değer, maksimum değer, yüzdeler, dilimler vb.),

**Madde 1b.** Farkın güven aralıkları (confidence interval),

**Madde 1c.** Farkın anlamlılık düzeyini belirten “p” değeri ve

**Madde 1d.** Farkın etki büyüklüğü (effect size) yer almalıdır.

Etki büyüklüklerinin raporlanmasında aşağıdaki kaynaklar kullanılabilir:

- Effect size, confidence interval and statistical significance a practical guide for biologists (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17944619>)
- The other half of the story: Effect size analysis in quantitative research (<http://www.lifescied.org/content/12/3/345.full>)
- Klinik araştırmalarda örneklem sayısının belirlenmesi ve güç (power) analizi ([http://www.raeddergisi.org/Port\\_Doc/RAED\\_2011001/RAED\\_2011001005.pdf](http://www.raeddergisi.org/Port_Doc/RAED_2011001/RAED_2011001005.pdf))
- [https://www.researchgate.net/post/How can I calculate the effect sizes of small samples 20 for non-parametric tests Wilcoxon and Mann-Whitney U](https://www.researchgate.net/post/How_can_I_calculate_the_effect_sizes_of_small_samples_20_for_non-parametric_tests_Wilcoxon_and_Mann-Whitney_U)

**Madde 2-** Bulguların ve sayısal değerlerin rapor edilmesinde [http://evc-cit.info/psych018/Reporting\\_Statistics.pdf](http://evc-cit.info/psych018/Reporting_Statistics.pdf) adresinden ulaşılabilecek “Reporting Statistics in Psychology” kaynağı göz önünde bulundurulmalıdır (Not: p, r, R, R<sup>2</sup> gibi -1 ve 1 arasında yer alan sayısal değerlerin raporlanmasında 0 tamsayı değeri de yazılmalıdır. Ör: p = ,038 değil, p = 0,038; r = ,652 değil, r = 0,652). İngilizce’de ondalık ayracın nokta (.), Türkçe’de ondalık ayracın virgül (,) olduğu unutulmamalıdır.

**Madde 3-** Yazım kurallarında belirtilmeyen şekilsel içerikteki düzenlemelerde William G Hopkins’in “GUIDELINES ON STYLE FOR SCIENTIFIC WRITING” (<http://www.sportsci.org/jour/9901/wghstyle.html>) yayınındaki bilgiler göz önünde bulundurulmalıdır.

**Madde 4-** Bulgular tekrar edilmemelidir (Aynı bulgular; hem tabloda hem şekilde hem de metin içinde tekrarlı şekilde rapor edilmemelidir. Yukarıdaki üç seçenekten sadece bir tanesi tercih edilmelidir. Birbirini tekrar etmeyecek şekilde bazı bulgular tabloyla bazı bulgular şekilde rapor edilebilir.).

**Madde 5-** Yorumlardan kaçınılmalı, elde edilen bulgular sade ve basit bir dille rapor edilmelidir ([http://evc-cit.info/psych018/Reporting\\_Statistics.pdf](http://evc-cit.info/psych018/Reporting_Statistics.pdf)).

**Madde 6-** Birimler “The International System of Units”e göre rapor edilmelidir. (<http://physics.nist.gov/Pubs/SP330/sp330.pdf>)

**Madde 7-** Makale içinde çarpım simgesi (×) veya eksi/negatif simgesi (−) kullanılacaksa bu simge Office Word programının simgeler sekmesinden eklenmelidir (multiplication sign ve minus sign). Bu işaretlerin yerine “x” harfi veya tire işareti (-) kullanılmamalıdır.

**Madde 8-** Şu simgelerden (<, ≤, >, ≥, ±, ×) önce ve sonra bir boşluk bırakılmalıdır. Bölüm (/) simgesinden önce ve sonra boşluk bırakılmamalıdır. Yüzde (%), parantez açma [ ( ) ] ve negatif/eksi (−) simgesinden sonra boşluk bırakılmamalıdır. Parantez kapama [ ) ] simgesinden önce boşluk bırakılmamalıdır.

**Madde 9-** Standart Türkçe kısaltmalarda Türk Dil Kurumu’nun kısaltmalar dizini kullanılmalıdır ([http://tdk.gov.tr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=198:Kisaltmalar-Dizini&catid=50:yazm-kurallar&Itemid=132](http://tdk.gov.tr/index.php?option=com_content&view=article&id=198:Kisaltmalar-Dizini&catid=50:yazm-kurallar&Itemid=132)).



**TARTIŞMA (DISCUSSION)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

Tartışma bölümü literatürdeki bulgularla mevcut araştırma bulgularının karşılaştırmalı olarak incelendiği ve “TARTIŞILDIĞI” bölümdür. Tartışma bölümünde yapılan en temel hatalardan biri ilgili konuya yönelik literatürdeki bulguların yorumlanmadan rapor edilmesidir. Tartışmada şu konulara değinilmelidir:

- Madde 1-** Bu çalışmanın orijinalliği nedir? Bilime ne gibi bir yenilik getirmektedir? Literatürdeki hangi eksikliği gidermektedir? (Çok kısa şekilde)
- Madde 2-** Çalışmanın temel bulgusu/bulguları nedir/nelerdir (sayısal bulguları tekrar etmeden)?
- Madde 3-** Beklentimiz (hipotezimiz) neydi? Ne bulduk? Bulgularımız hipotezimizi destekliyor mu?
- Madde 4-** Literatürdeki benzer çalışmalar konuyla ilgili ne buldu, bu bulgular bizim bulgularımızla tutarlı mı, değil mi?
- Madde 5-** Tutarlı olmasının nedenleri ne olabilir, tutarsız (çelişkili) olmasının nedenleri ne olabilir?
- Madde 6-** Çalışmamızın sınırlılıkları nelerdir?

**SONUC (CONCLUSION)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

- Madde 1-** Sayısal bulgular tekrar edilmemelidir.
- Madde 2-** Sadece ve sadece “araştırmadan elde edilen bulguların” nasıl bir sonuç ortaya koyduğu ifade edilmelidir.

**UYGULAMAYA YÖNELİK ÖNERİLER (PRACTICAL APPLICATIONS)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

- Madde 1-** Araştırmanın sonucuna bağlı olarak alanda çalışan uygulamacılara (antrenör, sporcu, kondisyoner, mentor, psikolog, organizasyon sorumlusu, öğretmen vb.) ve/veya araştırmacılara sıradan vatandaşların bile anlayabileceği sadelikte ifade edilmiş pratik öneriler.



**KAYNAKÇA (REFERENCES)** bölümü aşağıdaki bilgileri içermelidir:

**Madde 1-**Konuyla doğrudan ilişkili, tercihen güncel bilimsel kaynaklar.

Kaynakça APA 6 kaynak gösterme esasları doğrultusunda hazırlanmalıdır. Font “Times New Roman” ve satır aralığı “3 nk” olacak şekilde verilmelidir. Girinti “4.” Harf altına gelecek şekilde verilmelidir. Aşağıdaki örneklerde yer alan kaynakça türlerinin dışında kalan kaynakça türlerinin yazımında <http://www.apastyle.org/> adresindeki bilgiler kullanılmalıdır.

### **KAYNAKÇA ÖRNEKLERİ**

#### **Kitap**

Bompa, T. O. (2005). *Periodisation Training for Sports* (2.ed.). New York: Human Kinetics.

**Gönderme:** (Bompa, 2005, s. 91)

#### **Kitap İçi Bölüm**

Bayır, D. (1997). USMARC uygulamasına genel bir bakış. B. Yılmaz (Yay. Haz.). *Kütüphanecilik Bölümü 25.Yıl'a armağan* içinde (ss.199-218). Ankara: Hacettepe Kütüphanecilik Bölümü.

**Gönderme:**(Bayır, 1997, s. 207)

#### **Ceviri Kitap**

Guthrie, M. (2008). *Başarılı Atletizm Antrenörlüğü* (C. Korkmazoğlu, Çev.). İstanbul: Enka Spor, Eğitim ve Sosyal Yardım Vakfı.

**Gönderme:** Guthrie, 2008, s. 32

#### **Makale**

Alemdaroglu, U. (2012). The relationship between muscle strength, anaerobic performance, vertical jump performance in professional basketball players. *Journal of Human Kinetics*, 31: 149-158.

**Gönderme:** (Alemdaroglu, 2012, s. 152)

#### **Elektronik Makale**

Erdemir, I., Kizilet, A., & Bozdogan., K.T. (2012). Effects of Exercise on Circadian Rhythms of Cortisol. *International Journal of Sports Science*,3(3), 68-73. 3 Haziran 2015 tarihinde <http://article.sapub.org/10.5923.j.sports.20130303.02.html> adresinden erişildi.

**Gönderme:** (Erdemir, 2015, s. 69) İngilizce metin için (Erdemir et al., 2015, s. 69); Türkçe metin için (Erdemir ve ark., 2015, s. 69)

#### **Tez**

Yanık, M. (2015). *Lise 9. Sınıf Öğrencilerinin Beden Eğitimi ve Spora İlişkin Tutumları ile Okula Yabancılaşma Düzeyleri arasındaki İlişkinin Belirlenmesi*. Yayımlanmamış Doktora Tezi, Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Manisa.

**Gönderme:** (Yanık, 2015, s. 23)

#### **Bildiri**

Kazazovic, E., Hadzikadunic, A. & Kozic, V. (2008). Effects of additional exercise program performed with Biodex apparatus at the maximal strength of the dynamic stabilisation of knee muscles in active handball players. Paper presented at the 4<sup>th</sup> International Symposium on Youth Sport, 14 – 16 November, Ljubljana, Slovenia.

**Gönderme:** İngilizce metin için (Kazazovic et al., 2012, s. 5); Türkçe metin için (Kazazovic ve ark., 2012, s. 5)

#### **Web Sayfaları**

UNESCO. (2015). *World Heritage list*. UNESCO web sitesinden 21 Mayıs 2015 tarihinde <http://whc.unesco.org/en/list> adresinden erişildi.

**Gönderme:** (UNESCO, 2015)



## YAZIM KURALI

Dergimize gönderilecek makaleleri Microsoft Word şablonları üzerinden yazabilirsiniz.

### [Türkçe Makale MS-Word Şablonu](#) - [İngilizce Makale MS-Word Şablonu](#)

**Üst ve Alt Bilgiler** kabul sonrası dergi yönetimi tarafından dizgi aşamasında güncellenecek olup yazarlar tarafından değiştirilmemesi gerekmektedir.

**Sayfa Düzeni:** A4 Kenar Boşlukları (Normal) (4 yandan 2,5cm)

**Font:** Times New Roman, Dikey,

**Makale Başlığı:** 12 punto, bağlaçlar hariç her kelimenin baş harfi büyük olarak, Sola hizalı yazılır.

Sözlü bildiri, Doktora tezinden üretilmiştir veya destek almış çalışmalar başlığa \* şeklinde dip not ile verilir. Başlıktan sonra bir boşluk ve dip not verilmelidir.

**Yazar/lar:** 11 punto, Yazar Adı Soyadı (Sadece Baş harfleri büyük) Dipnot bir boşluk ve sayı olarak 1 – 2... şeklinde, sola yazılı verilir.

**Özet Başlık:** 10 punto ve Koyu Yazılır, Sola hizalı.

**Özet:** 9 Punto, İki tarafa yazılı, 250 Kelimeyi geçmeyecek şekilde yazılmalıdır.

**Anahtar Kelimeler Başlığı:** 10 Punto Koyu,

**Anahtar Kelimeler:** 9 Punto, En çok 6 anahtar kelime yazılmalıdır. (Başlıkta yer almayan kelimeler kullanılmalıdır.).

**Makale Hakkında Bilgisi:** Kabulden sonra tarafımızca gerçekleştirilir.

**CrossMark ve DOI:** Kabulden sonra tarafımızca gerçekleştirilir.

**Ana Başlıklar:** Giriş, Yöntem, Tartışma v.b. temel başlıklar, 11 Punto, Koyu ve Sola Hizalı, Sonra 3 nk ve Önce 12 nk boşluk

**Alt Başlıklar:** 11 Punto, Koyu, İtalik, Sola hizalı

**Paragraflar:** 11 punto, İki yana yazılı, Paragraflar arası 3 nk boşluk

### **Tablolar - Şekiller**

Tablo ve Şekillerin hazırlanmasında William G Hopkins'in "GUIDELINES ON STYLE FOR SCIENTIFIC WRITING" (<http://www.sportsci.org/jour/9901/wghstyle.html>) yayınındaki bilgiler ve aşağıda belirtilen örnek Tablo yapıları göz önünde bulundurulmalıdır.

Tablo ve Şekil başlık ve metin özellikleri Türkçe - İngilizce Makale Şablon içerisindeki örneklerdeki yapılar dikkate alınarak verilmelidir.

Tablo ve Şekillerden öncesine ve sonrasına 12 nk boşluk verilir. Tablo başlıkları ve tablo içindeki metinler 10 Punto büyüklüğündeki karakterlerle yazılmalıdır.

Tablo ve Numarası Koyu Örn. **Tablo 1.** - **Şekil 1.** - **Grafik 1.**

Şekiller bir resim veya düzenlenemez bir görsel içeriyorsa 300 DPI çözünürlüğünde Word içerisinde aktarılmalı ve Makale Gönderme basamaklarınının 4. Basamağında Ek Bir Dosya Yükle seçeneği ile orijinal şekil yüklenmelidir.

Tablo veya şekillerde kullanılan bütün kısaltmalar tablo veya şekil altında “alfabetik sırayla” açıklanmalıdır.

### ÖRNEK TABLO 1 (Bağımsız Gruplar)

**Tablo x.** .....

	Grup 1 (N = ...) (Ort ± Ss)	Grup 2 (N = ...) (Ort ± Ss)	Fark (%) (Ort ± Ss)	Fark (%) (%95 GA)	p	EB
Yaş (yıl)	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Boy (m)	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Kütle (kg)	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Bağımlı Değişken 1	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Bağımlı Değişken 2	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Bağımlı Değişken 3	.....	.....	.....	.....	.....	.....
...	.....	.....	.....	.....	.....	.....
...	.....	.....	.....	.....	.....	.....

EB: etki büyüklüğü (Cohen’s d), GA: güven aralığı, N: örneklem büyüklüğü, Ort: ortalama, Ss: standart sapma

### ÖRNEK TABLO 2 (Bağımlı Grup / Tekrarlı Ölçüm)

**Tablo y.** .....

	Ön-test (Ort ± Ss)	Son-test (Ort ± Ss)	Fark (%) (Ort ± Ss)	Fark (%) (%95 GA)	p	EB
Değişken 1	8,12 ± 1,21	9,12 ± 1,21	11,1 ± 3,78	8,11 - 14,1	.....	.....
Değişken 2	.....	.....	.....	.....	.....	.....
Değişken 3	<sup>M</sup> 7,65 [5,11-10,1]	<sup>M</sup> 9,25 [6,11-13,2]	<sup>M</sup> 9,25 [6,11-13,2]	7,11 - 9,87	.....	<sup>r</sup> 0,45
...	.....	.....	.....	.....	.....	.....
...	.....	.....	.....	.....	.....	.....

EB: etki büyüklüğü (Cohen’s d), Fark = (Son-test – Ön-test)/(Ön-test) × 100, GA: güven aralığı, <sup>M</sup> Medyan [25% - 75%] (yüzdeler dilim), Ort: ortalama, <sup>r</sup> Non-parametrik test için etki büyüklüğü, Ss: standart sapma

### ÖRNEK TABLO 3

**Table 1.** Physical characteristics of the participants in A group (n=27) and B group (n=27)

	Group	Mean	SD	Min	Max	Δ (Mean ± SD)	95% CI of Δ	p	ES
<sup>1</sup> Age (y)	A	32.9	2.3	19.1	27.0	.....	.....	0.90	-0.04
	B	33.0	3.0	18.8	32.2				
<sup>2</sup> Resistance Training Age (y)	A	4.6	1.7	2.0	9.0	.....	.....	0.32	0.35
	B	3.9	2.3	2.0	10.0				
Body Height (m)	A	1.80	0.08	1.70	1.98	.....	.....	0.43	-0.28
	B	1.83	0.06	1.73	1.95				
Body Mass (kg)	A	79.2	8.1	67.0	93.0	.....	.....	0.89	0.05
	B	78.8	10.1	59.1	102.0				

<sup>1</sup>Time passed from birth date to the testing date; <sup>2</sup>Time passed since the first participation in complementary resistance training for the specific sport branch; Δ: Difference = A – B; CI: Confidence Interval; ES: effect size (Cohen’s d); max: maximum; min: minimum; SD: standard deviation; y: year