

2014

**KASFAD – Kadınlar için Spor ve Fiziksel Aktivite
Derneği
Bülten -2014 / 1**



Bültenden başlıklar

Merhaba	1
Projeler	2
Eğitimler	4
Kongreler/sempozyumlar	6
8 Mart Etkinlikleri	9





Merhaba,

KASFAD Bültenimizin ikinci sayısıyla sevgili üyelerimize merhaba diyebilmenin mutluluğunu yaşıyoruz. 2012 yılında kurulan KASFAD ikinci bülteniyle aramızda!

Bu yılki bültenimizle de ülkemizde ve dünyada kadınların ve kız çocuklarının spor ve fiziksel aktiviteye katılımıyla ilgili bilimsel etkinlikleri ve sivil toplum etkinliklerini sizlerle paylaşıyoruz. Bültende görebileceğiniz gibi, ülkemizde kadınların ve kız çocuklarının spor ve fiziksel aktiviteye katılımını arttırmayı hedefleyen sivil toplum projeleri gerçekleştirilmeye başlandı. Mümkün olduğunca haberdar olup sizlerle paylaşmayı hedeflediğimiz projelerden ikisine (Haydi Kızlar Futbola, Ankara Mogan Parkta Dragon Festivali) bültenimizde yer verdik. Antrenörlere kadın sporcular ve toplumsal cinsiyet konulu eğitimlerin de verilmeye başlanması ülkemiz için önemli gelişmelerdir.

2014 yılında ülkemizde ilk defa gerçekleştirilecek olan Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu KASFAD ortaklığıyla gerçekleştirilecektir. Ülkemizde bu alanda bu zamana kadar gerçekleştirilen çalışmaların bir ürünü olarak ortaya çıkan bu sempozyumda bütün KASFAD üyelerimizle birlikte olacağımıza inanıyoruz.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinliği olarak Ankara Üniversitesi Spor Bilimler Fakültesi tarafından düzenlenen "Halet Çambel'in İzinde Yürüyenler" paneli vesilesiyle ülkemizin önemli spor kadınlarından dördünün hayat hikâyelerini kısaca sizlerle paylaşıyoruz.

Giderek artan üye sayımızın 2014 yılında da artacağına, tüm üyelerimizle birlikte olabilmeye fırsatlarını yakalayacağımıza ve ülkemizde kadınların ve kız çocuklarının fiziksel olarak daha aktif olduğu günler için birlikte çalışmanın keyfini yaşayacağımıza inanıyoruz.

Saygı ve sevgilerimizle

KASFAD Yönetim Kurulu



PROJELER

HAYDİ, KIZLAR FUTBOLA PROJESİ

Birleşmiş Milletler – İçişleri Bakanlığı Ortak Programı “Kadın Dostu Kentler” projesi kapsamında Malatya Bayanlar Spor Kulübü, 2013 yılında “Haydi Kızlar Futbola” projesi ile hibe almaya hak kazanmıştı. Proje kapsamında 13-20 yaş arası yaklaşık 20 sporcuya ve ailelerine, Toplumsal Cinsiyet Eşitliği, Kadın ve Futbol, Sporcu Beslenmesi, Kadının İnsan Hakları, Kadının İstihdama Katılımı, Kadına Yönelik Şiddetin Önlenmesi gibi konularda BM uzmanlarınca eğitim imkânı sağlanmıştır. Sporcular kendi branşlarında tecrübelerini paylaşmak amacıyla, Ocak ayı içinde, 20 yıllık deneyime sahip Adana İdmanyurdu spor kulübüne ziyarette bulunmuş ve Adana İdmanyurdu spor -İzmir Konak Belediyespor maçını canlı izleme imkânına erişmiştir. Müsabaka öncesi ve sonrası kulüp başkanlarıyla, teknik direktörlerle, deneyimli futbolcularla söyleşi yapıp, tarihi ve kültürel gezi faaliyetleri yapılmıştır. Proje kapsamında KASFAD YK üyesi Pinar Öztürk tarafından Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Eğitimi verildi. Eğitimde toplumsal cinsiyet rolleri, kalıp yargılar, eşitsiz ve ayrımcı uygulamalar hakkında farkındalık eğitimi verilirken spor ortamında özgü konular ele alındı. KASFAD YK üyesi Lale Orta ise sporculara kadın futbolunda ve sporda kariyer olanakları hakkında eğitim verdi. Eğitimin bir parçası olarak Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi’nden Ayşe Kin İşler Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi’nden Tuğça Nilay Güngör tarafından Sporcu Beslenmesi eğitimleri verildi.

Kulüp başkanı Deniz Doğan Çelebi ve dostlarının ve Gülsüm antrenörün büyük fedakârlıklarının dışında maddi manevi hiçbir destekleri olmayan Malatyalı kadın futbolcular gerek toplumsal gerek kurumsal zorluklara rağmen futbolda bizde varız diyorlar. Çünkü oyuncu Hazal’ın dediği gibi onlar için AŞK altı kelime: FUTBOL.





ANKARA MOGAN PARK' TA "DRAGON FESTİVALİ"

IBCPC, merkezi Kanada' da bulunan ve kar amacı gözetmeden tüm dünyada meme kanseri tedavisini tamamlamış kadınlardan kurulu "Dragon Boat" adı verilen kürek takımlarının oluşumunu teşvik etmeyi vazife edinmiş bir kuruluştur.

British Columbia Üniversitesi, Kinezyoloji Fakültesi, Kronik Hastalıklar Egzersiz Bilim Dalı ile birlikte yürütülen bu oluşum 1995' den itibaren özellikle meme kanseri sonrası cerrahi müdahalenin bir yan etkisi olarak ortaya çıkabilen lenfödem oluşum riskinin kürek çalışmalarının sağladığı lenf drenajı ile azaltılması üzerine temellenmiş olsa da zaman içerisinde aynı bot içerisinde ortalama 20 kişilik bir takım olmanın getirdiği sosyal paylaşımların da pek çok yararı klinik araştırmalar ile belgelenmiştir. Kürek antrenmanları dışında tedavi sonrası hanımların vücut kompozisyonlarının eski haline dönmesi ve –kurallı, gözetimli - egzersizin kanserin nüksetme riski üzerindeki faydalarına yönelik olarak haftada üç gün ücretsiz olarak 2010 senesinde sıkı kurallara bağlanmış olan "ACSM's (American College of Sports Medicine) Guide To Exercise and Cancer Survivorship" tabanlı bir fiziksel aktivite programı da bulunmaktadır.

Türkiyede 3 senedir aktif olarak yürütülen oluşumunun Ankara ayağı ise Sn. Canan Perdahlı tarafından yürütülmektedir ve kendisinin kaptanlığını yaptığı "**Genç Amazonlar**" dragon boat kürek takımı Nisan ayından itibaren su üzerinde antrenmanlarına başlayacaktır.

18 Mayıs tarihinde İtalya Floransa Arno nehrinde "Florence Dragon Ladies" takımının davetlisi olarak yarışacak olan takım, 14-15 Haziran tarihlerinde Ankara Mogan Park' ta "Dragon Festivali" ne katılacak ve Ekim ayı içerisinde de ABD Florida eyaleti Sarasota bölgesinde tüm dünyadan yaklaşık 150 takımın (tamamı meme kanseri tedavisini tamamlamış kadınlardan kurulu) yer alacağı uluslararası festivalde kürek çekecektir.

Cengiz Unutmaz

IBCPC International Breast Cancer Paddlers' Commission – Uluslararası Meme Kanseri Kürek Komitesi
Türkiye Koordinatörü

Ayrıntılı bilgi için: www.pembeyevahayata.com



EĞİTİMLER

ANTRENÖRLERE CİNSEL TACİZ EĞİTİMİ

Atletizm Federasyonu, 2014 yılı antrenör eğitim programı kapsamına Cinsel Taciz Eğitimi dahil etti. 24 Ocak 2014 tarihinde İstanbul'da 16 yaş altı sporcuların antrenörlerine ve 7-8 Mart 2014 tarihlerinde İzmir'de milli takım sporcularının antrenörlerine KASFAD YK üyesi Canan Koca tarafından cinsel taciz eğitimi verildi. Eğitim kapsamında cinsel taciz, saldırı ve istismar davranışları senaryolarla tartışıldı, spora özel geliştirilen cinsel taciz politika belgeleri ve etik kodlar örnekleri ele alındı. Uluslararası spor federasyonları, yurtdışından ulusal spor federasyonlarının ve yerel, bölgesel, ulusal düzeydeki spor kulüplerinin antrenörler (sporcular ve yöneticiler için de var) için geliştirip uyguladıkları cinsel taciz ve istismar politika belgelerinde yer alan ortak maddelerden bazı şunlar:

- ✓ Antrenörlük profesyonel bir meslektir. Mesleğinizi yapmak isteyenler için bir rol model olduğunuzu unutmayın.
- ✓ Sporcularınız üzerinde önemli bir iktidarınız olduğunun farkında olun.
- ✓ Sporcularınızla aranızdaki uygun mesafenin sınırlarını sizin belirlemeniz gerekiyor. Sporcular, özellikle genç sporcular bu sınırları çizebilir.
- ✓ Antrenörün dokunmasına dair sporcunun yorumunun kültürel farklılıklardan, dini inançtan, yaştan ve cinsiyetten etkilendiğinin farkında olun.
- ✓ Sporcularınızın özel yaşamına dair ısrarlı sorular sormayın. Kişisel bilgilerinin gizliliğine saygı duyun.
- ✓ Saldırgan, aşağılayıcı bir dil kullanmayın.
- ✓ Rızasını almadan sporcunuza masaj yapmayın.
- ✓ Sporcuların beden özellikleri ve kilosu hakkında yorumlarda/şakalarda bulunmayın.
- ✓ Sporcunuza cinsel içerikli teklife uyduğu takdirde özel ilgi göreceğini veya bazı kazançlar elde edeceğini hissettirmeyin, söylemeyin.
- ✓ Sporcunuza cinsel içerikli teklife uymadığı takdirde spor hayatıyla ilgili bedeller ödeyeceğini hissettirmeyin, söylemeyin.



ANTRENÖRLERE KADIN VE PERFORMANS KONULU EĞİTİM

Atletizm Federasyonu, 2014 yılı antrenör eğitim programı kapsamına Cinsel Taciz Eğitimi dahil etti. 24 Ocak 2014 tarihinde İstanbul'da 16 yaş altı sporcuların antrenörlerine ve 7-8 Mart 2014 tarihlerinde İzmir'de milli takım sporcularının antrenörlerine Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ayşe Kin İşler tarafından kadın ve performans konulu eğitim verildi. Eğitim içeriği ile ilgili Prof. Dr. Ayşe Kin İşler'in sözlerini sizinle paylaşıyoruz:

“Yoğun ve şiddetli antrenmanlara katılan kadın sporcularda menstrual döngü-performans ilişkisi, menstruasyona bağlı rahatsızlıklar ve kemik mineral yoğunluğu dikkate alınmalı ve takip edilmelidir. Sporcu kadınlarda sıklıkla görülen 3 menstrual rahatsızlık: geç menarş, amenore ve kadın sporcu üçlemesidir. Menstruasyonun ilk başlama yaşı olarak tanımlanan menarşın sporcularda daha geç yaşlarda olduğu ve özellikle de yarışma düzeyi ve yoğun şiddetli antrenmanlar arttıkça daha geç olduğu belirlenmiştir. Özellikle vücut ağırlığının önemli olduğu cimnastik ve ritmik cimnastik ile uzun süreli yoğun antrenmanlar yapılan orta ve uzun mesafe koşucularında menarşın daha geç olduğu belirlenmiştir. Geç menarşın düşük vücut yağ yüzdesinden ve yetersiz beslenmeden kaynaklandığı sanılmaktadır. Sonuç olarak antrenman-menstruasyon ilişkisi sporcuya özel bir durumdur. Sporcuların beslenme, antrenman-toparlanma süreçleri ve menstruasyon özellikleri dikkate alınarak antrenman programları düzenlenebilir ve düzenli olarak hekim kontrolü yapılırsa, sporcuların performanslarının menstrasyondan etkilenmesi veya menstruasyonlarının yoğun antrenmanlarda etkilenmesi önlenir.”



KONGRELER, SEMPOZYUMLAR

ULUSLARARASI TOPLUMSAL CİNSİYET VE SPOR SEMPOZYUMU

4-5 Eylül 2014 tarihleri arasında Ankara'da Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu düzenlenecektir. Uluslararası Kız Çocukları ve Kadınlar için Beden Eğitimi ve Spor Derneği (IAPESGW)'nin ilk Bölgesel Sempozyumu olma özelliği taşıyan bu sempozyum, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Hacettepe Üniversitesi Kadın Sorunları Uygulama ve Araştırma Merkezi (HUKSAM) ve Kadınlar için Spor ve Fiziksel Aktivite Derneği (KASFAD)'nin işbirliğiyle düzenlenecektir.

Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumunun amacı; kadınların ve kız çocuklarının spor ve fiziksel aktiviteye katılımı konusunda uluslararası diyalogu geliştirmek; özellikle Orta Doğu ve Avrupa'da kadınların ve kız çocuklarının spor ve fiziksel aktiviteye katılımı konusunda çalışan araştırmacılar, uygulayıcılar ve politika yapıcılar arasında işbirliğini teşvik etmektir.

Sempozyumun ana konuları arasında spora katılım ve toplumsal cinsiyet politikaları; din, etnisite, farklılık ve spor; liderlik ve spor; beden eğitimi ve toplumsal cinsiyet eşitliği; kadın sağlığı ve fiziksel aktivite; ve kadınların ve kız çocuklarının spora katılımında güvenlik ve dâhil etme yer almaktadır.

Sempozyum bu ana konuların içinde yer almayan bildiriye de açıktır.

Sempozyum hakkında bilgi : www.iapesgw2014.hacettepe.edu.tr





ODTU, 24-27 Nisan 2014 tarihleri arasında dünyadan sekiz farklı ülkenin dokuz farklı üniversitesinden çeşitli akademik alanlardan (antropoloji, tarih, uluslararası ilişkiler, siyasi bilimler, sosyoloji) araştırmacıları bir araya getiren “FREE Project” araştırma konferansına ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. Orijinal adıyla FREE projesi (Football Research in an Enlarged Europe // Genişletilmiş Avrupa’da Futbol Araştırmaları), işbirlikçi ve disiplinler arası bir araştırma projesi. Proje, popüler kültürün en yaygın ürünü olan futbolun, Avrupa’daki kimlik dinamikleri, algı örüntüleri ve kültürel değişim üzerindeki etkisini anlamayı amaçlıyor. Bu bağlamda proje açıkça siyasileşmiş olmayan ancak tam anlamıyla mevcut olan alt kültüre ait kamuya açık iletişim alanını, yani en geniş anlamıyla Avrupa futbol sahnesini keşfetmeyi hedefliyor.

FREE proje, Avrupa’nın en yaygın ortak toplumsal pratiği ve popüler arzusu olan ve yüz milyonlarca bireye ulaşma kapasitesi olan futbolun, Pan-Avrupa kamusal alanının inşasını incelemek için derinlemesine araştırılmayı hak ettiği varsayımı ile yola çıkıyor. Proje, bilgi yayma aktiviteleri ile, popüler kültür alanındaki ortaklık ve kültürel farklılık konuları hakkında, yasa yapıcılar, paydaşlar ve vatandaşlar arasında farkındalık yaratmayı amaçlıyor.

Konferans boyunca 7 ayrı oturumda futbol farklı boyutlarıyla masaya yatırılacak. Spor Bilimleri alanındaki toplumsal cinsiyet çalışmaları ile bilim dünyasına büyük katkılar sağlayan Getrud Pfister, Projenin Türkiye ayağında, 26 Nisan 2014 tarihinde saat 09.00’da başlayacak olan “Toplumsal Cinsiyetlendirilmiş Alanlar (Gendered Spaces) oturumunda “Futbol stadyumu hala bir erkek mekanı mıdır?- Taraftar bölgesinde erkekliğin sahnelenmesi” (The football stadium still a men's space? – Staging masculinity in the fan zone) başlıklı konuşmasıyla katılacak. Bahsi geçen bu oturumda ayrıca heterotopi ve kadın futbolu da tartışılacak konular arasında.

Konferans hakkında ayrıntılı bilgi: www.free-project.eu



IWG DÜNYA KONGRESİ

Uluslararası Kadın ve Spor Çalışma Grubu (International Working Group on Women and Sport –IWG) 6.Dünya Kongresi 12-15 Haziran 2014 tarihlerinde Finlandiya'nın Helsinki şehrinde düzenleniyor. Kongre kadın ve spor alanında kuram, uygulama ve politikanın birleştirildiği ve karar yapıcılar, politikacıların, araştırmacıların, öğrencilerin, antrenörlerin ve sporcuların bir araya geleceği bir fırsat sunuyor.

Kongre hakkında ayrıntılı bilgi: <http://www.iwg-gti.org/>

SPORDA TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ STRATEJİK EYLEM ÖNERİLERİ 2014-2020 RAPORU

Avrupa Komisyonu'nun "Sporda Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Stratejik Eylem Önerileri 2014-2020 Raporu" 'nu bu bağlantıdan okuyabilirsiniz: <http://ow.ly/veAYi>



8 MART ETKİNLİKLERİ

HALET ÇAMBEL'İN İZİNDE YÜRÜYENLER PANELİ

6 Mart 2014 tarihinde Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi ve KASFAD işbirliğiyle “Halet Çambel’in İzinde Yürüyenler” paneli düzenlenmiştir.

HALET ÇAMBEL

Türkiye'nin arkeoloji alanında yetiştirdiği en önemli isimlerden biri olmasının yanı sıra uluslararası arenada spor alanında ilk kez Türk kadını temsil ederek yeni bir çığır açan Prof. Dr. Halet Çambel, I. Dünya Savaşı'nın en şiddetli döneminde, askeri ataşe olan babasının görev yeri olan Berlin'de 1916'da dünyaya geldi. I. Dünya Savaşı sonrasında anne babası ile bir süre İsviçre ve Avusturya'da yaşadıkdan sonra 1924 yılında İstanbul'a döndü. Liseden sonra Paris'te Sorbonne Uygulamalı Araştırmalar Okulu ve Louvre Okulu'nda arkeoloji eğitimi gördü. 1940'ta İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi'nde asistanlıkla başladığı akademik hayatına, 1944'de arkeoloji doktoru, 1947'de doçent ve 1960'ta profesör olarak devam etti. Ortaokul ve liseyi Arnavutköy Kız Koleji'nde, şimdiki adıyla Robert Kolej'de okudu. Lise yıllarında eskrim sporunda ustalaştı. 1930 yılında eskrim antrenmanlarına başladı. 1935 yılında biten lise öğreniminin ardından Sorbonne Üniversitesi'nde arkeoloji okurken Hititçe ve Eski İbranîceyi de öğrendi. Lise yıllarında başladığı eskime Fransa'da da devam etti.





Atatürk'ün isteği üzerine 1936 yılında olimpiyatlara katılır ve ilk Türk kadın sporcu unvanını alır. 1950'lerin başında o dönemde Adana'nın bir ilçesi olan, günümüzde Osmaniye'ye bağlı Kadirli yakınlarındaki Karatepe Hitit Stili ile karşılaşması kariyerini belirleyici gelişme oldu. 1946 yılında buradaki Karatepe Höyüğü kazısını başlattı. 67 yıl bu alanda çalışma yapan Prof. Dr. Çambel, neredeyse bütün ömrünü bu bölgeye adadı. 2005'te Hollanda'nın kültür ve kalkınmaya hizmet edenlere verdiği Prens Claus ödülünün sahibi oldu. 2010 yılında TC Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür ve Sanat Büyük Ödülü, 2012 yılında İstanbul Üniversitesi "Onur Ödülü" verdi. İstanbul'daki evinde 98 yaşında vefat eden Türk Arkeolojisinin duayen isimlerinden Prof. Dr. Halet Çambel'in cenazesi, İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi'nde düzenlenen törenden sonra, Ula ilçesine bağlı Akyaka beldesinde defnedildi.

CUMHURE BORAN

Yılların eskitemediği beden eğitimi öğretmeni. 1941 yılında Konya'da doğdu. İstanbul Atatürk kız lisesinden mezun olduktan sonra 1960 yılında gazi eğitim enstitüsüne başladı. 1964 de buradan beden eğitimi öğretmeni olarak mezun olduktan sonra sırası ile Zonguldak TED, Ankara cebeci kız meslek lisesi, Atatürk lisesinde öğretmenlik yaptı. Bir dönem Gazi Üniversitesinde basketbol ve genel Antrenman bilgisi derslerini verdi. Ankara Battal Gazi Okulu ve Ankara lisesinde Devlet hizmetini tamamladıktan sonra 1990 yılında Arı kolejinde beden eğitimi öğretmenliği, zümre başkanlığı ve basketbol antrenörlüğü görevlerini sürdürdü. 35 yaşına kadar Gazi, İstanbul üniversitesi ve Yükseliş spor kulüplerinde profesyonel basketbol oynamaya devam etti. Hâlen Çankaya Üniversitesi Spor Kulübü kadın basketbol takımı alt yapı antrenörlüğü görevini başarı ile sürdürmektedir.





ÜLKER KUTLU

1950 yılında Ankara 'da doğdu. Ankara pistlerinde 400 ve 100 mt. Koşarak atletizme başladı. İlk defa 1969 yılında mili oldu ve otuz yıllık hayatında 70 kez milli formayı giydi.1000.1500.3000, 5000 ve 10.000 mt. Türkiye rekorları ve maraton da en iyi derece unvanına sahiptir. 1984 yılında Frankfurt maratonuna katılarak Türkiye'den ilk defa yurtdışında maraton koşan atlet unvanını aldı. Gerek yaş gerekse yıl olarak en uzun koşan atlet unvanına sahiptir.



NEŞE ÇETİN

1953 Ankara doğumlu Neşe Çetin aktif olarak 17 yılını atletizme vermiş, Türkiye'de ve dünyada önemli başarılarla imza atmış bir kadın sporcudur. Faal sporculuk hayatı bittikten sonra antrenörlük yapmaya devam eden Çetin Türkiye'de popülaritesini kaybetmeye başlayan atletizm sporunu yeniden canlandırmak için ve yetenekli çocukları keşfetmek için "Geleceğin Yıldızları Projesini" yürüttü. 2007 yılında IOC KADIN SPOR ödülünü aldı. Orta mesafe koşularında kendini gösteren Çetin birçok rekora adını yazdırdı.

