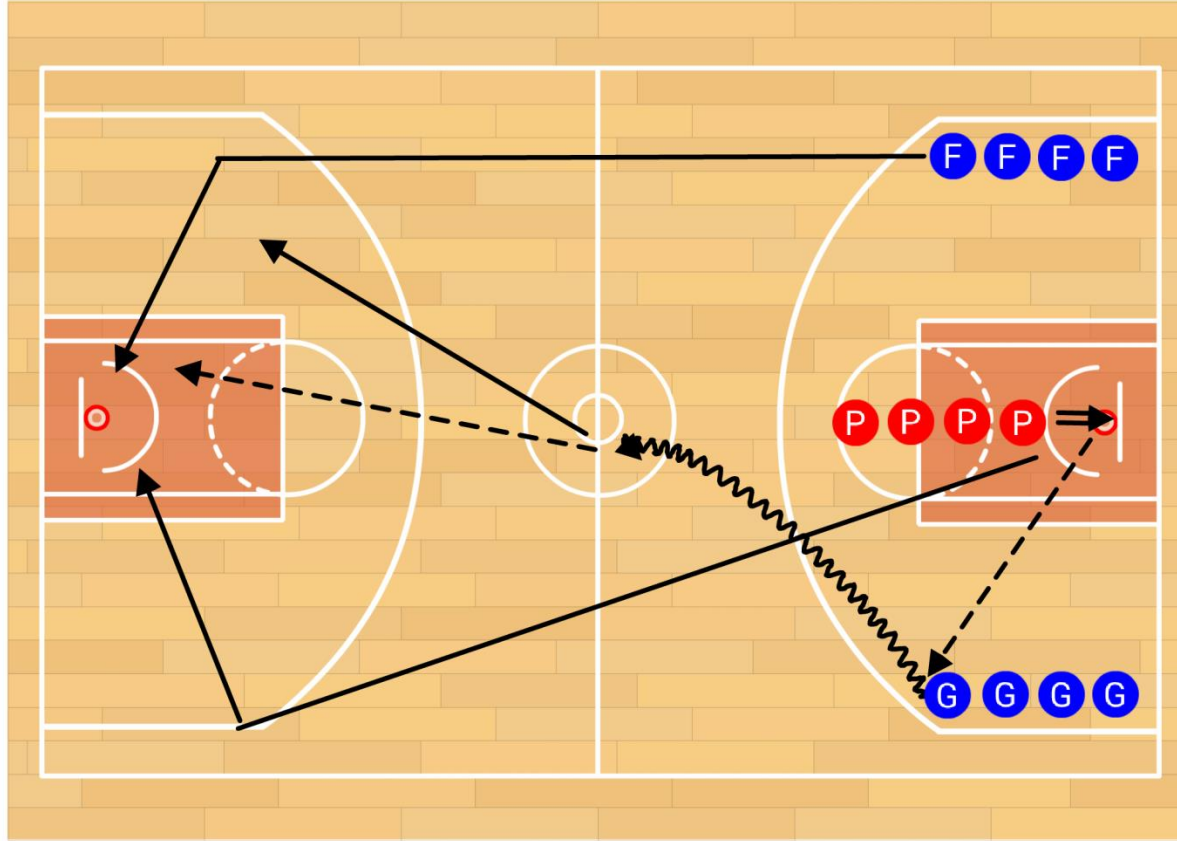


FAST BREAK HÜCUMU

Fast Break - Drill



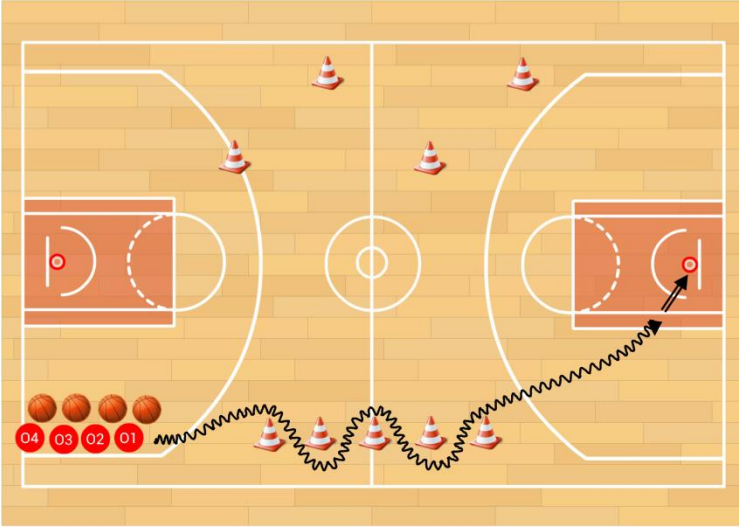
DRİLL: 1 Uzun oyuncu ribaunt ve ilk pasını oyun kurucuya verir. Forvet çabuk kulvar bulur ve oyun kurucudan alacağı pas ile güçlü bir pota altı kullanır. Dönüşünde uzun oyuncu forvetten alacağı pas ile pota altı atar.

DRİLL: 2 Aynı açılım sonucu oyun kurucu penetre ederek sayı atar.



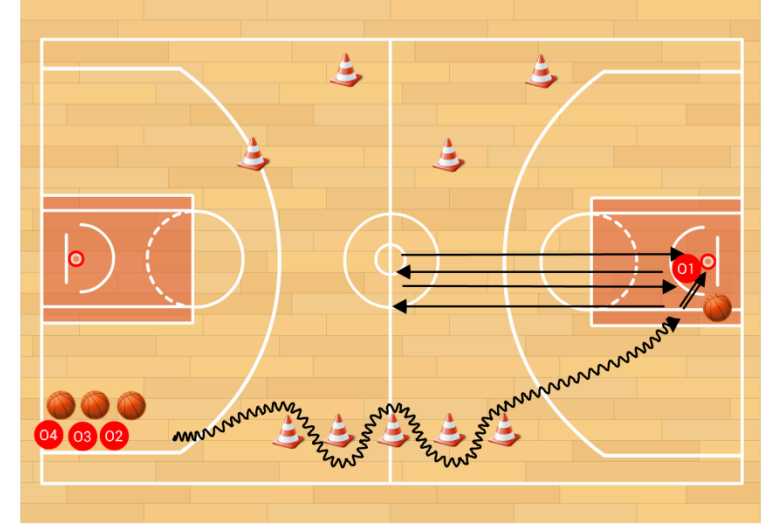
FAST BREAK HÜCUMU

DRİLL



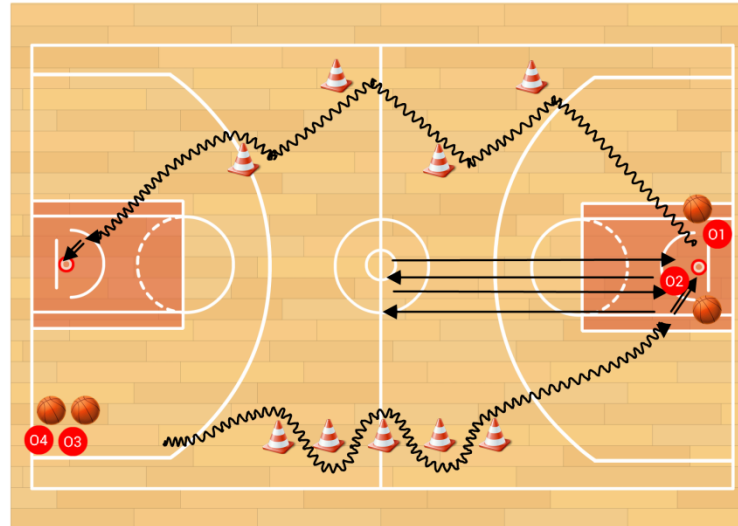
X1 Dribling yaparak huniler arasından slalom yapar, sonrasında turnike atışını yapar ve kontrol ettiği topu yere bırakarak dört kez yarı saha koşarak gidiş geliş yapar. **X1** koşuya başladığı esnada **X2** Çıkış yapar

DRİLL

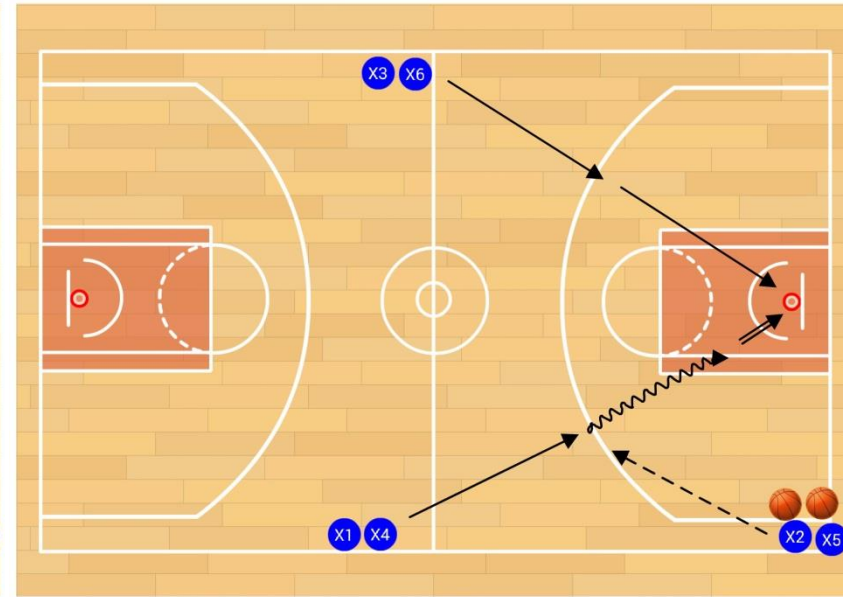
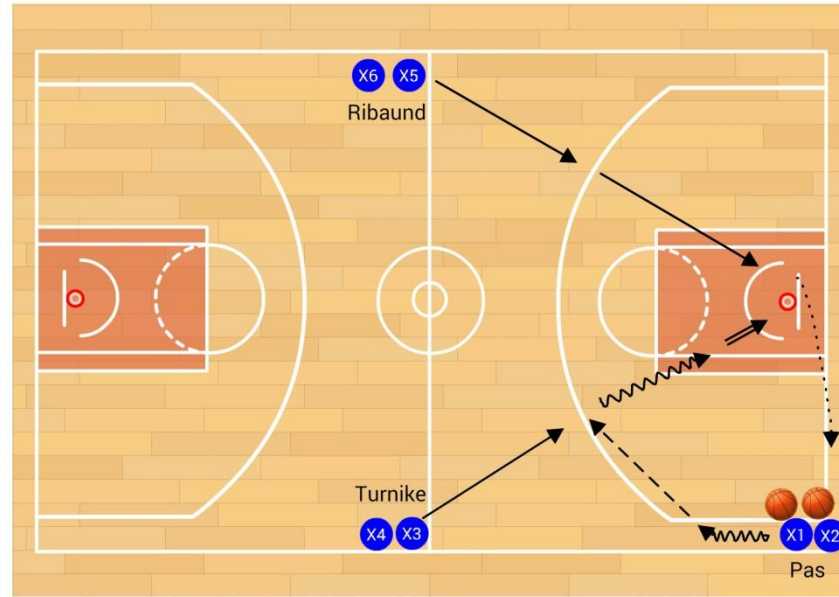
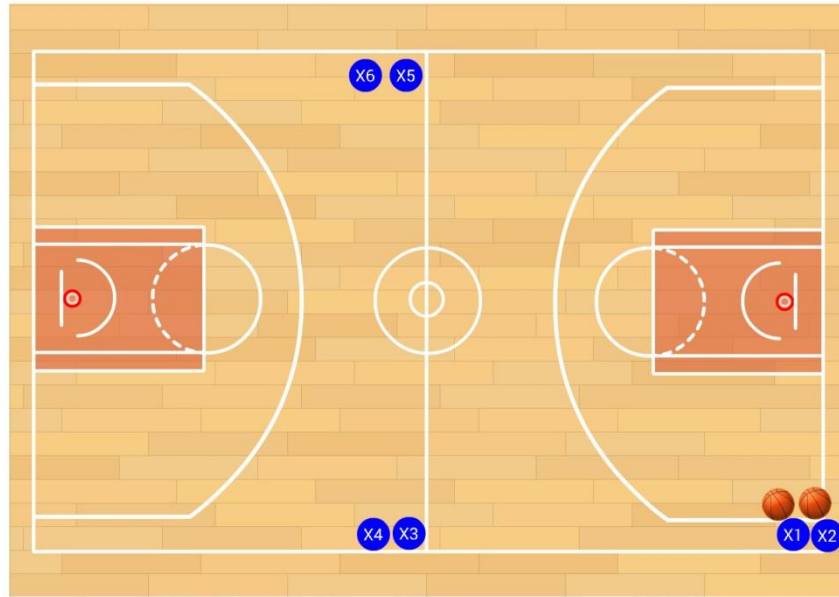


DRİLL

X1 Top sürmeye devam eder. 1. hunide bacak arasında üç kez top sürer. 2. huniye geçer, 2. huniye gelince arkadan el değiştirme yaparak üçünü huniye geçer, üçüncü huniye gelen oyuncu önden el değiştirme yapar ve dördüncü huniye geçer. Dördünü huniye gelince rivörs yapar ve turnike atışını gerçekleştirir.



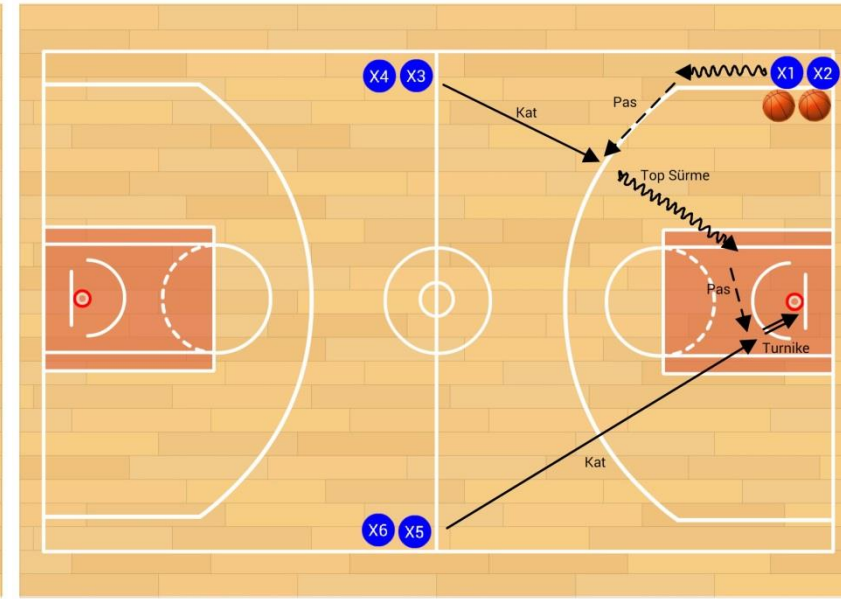
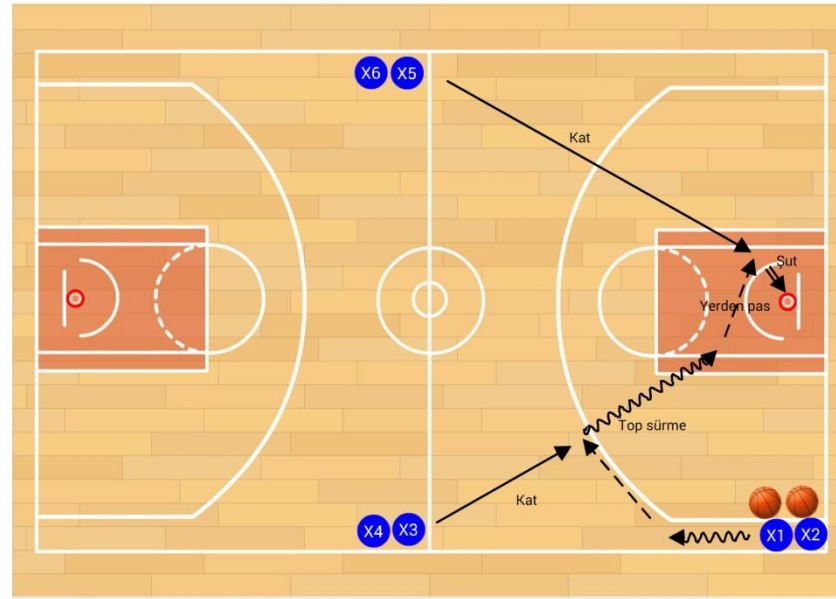
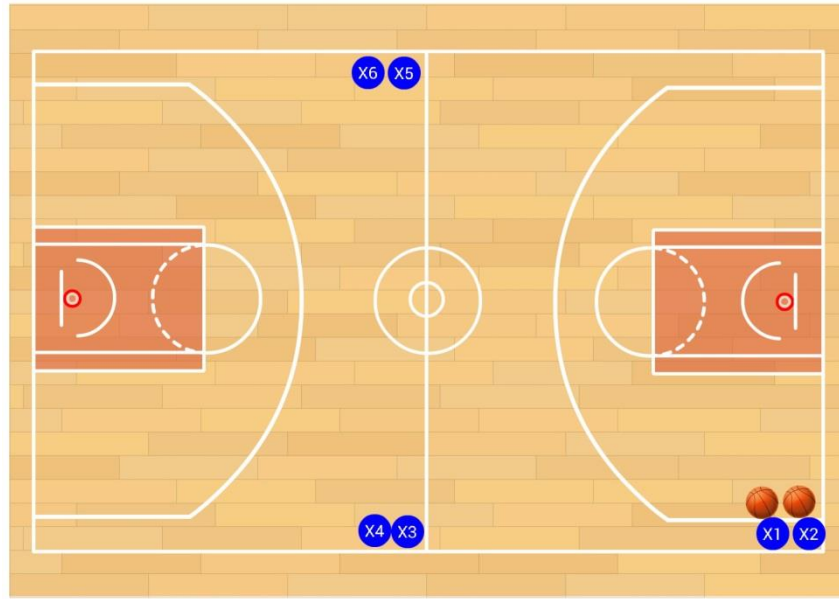
Çalışma sırasıyla bu şekilde devam eder.



Dril : Turnike ve Şut Çalışması

Dril : X1 ve X2 numaralı oyunculara birer top vardır, görevleri top sürme sonrasına kat eden X3 ve X4 numaralı oyunculara pas vermek, ve sonrasında pas verdikleri grubun arkasına geçmek, X3 ve X4 numaralı oyuncular Turnike atışını gerçekleştirecek oyuncular X5 ve X6 numaralı oyuncular turnike atışı yapan oyuncunun topunu ön üst noktada kontrol eder yani ribaunt alır ve sonrasında topla beraber ilk pas noktasına geçerler. Oyun bu şekilde devam eder.

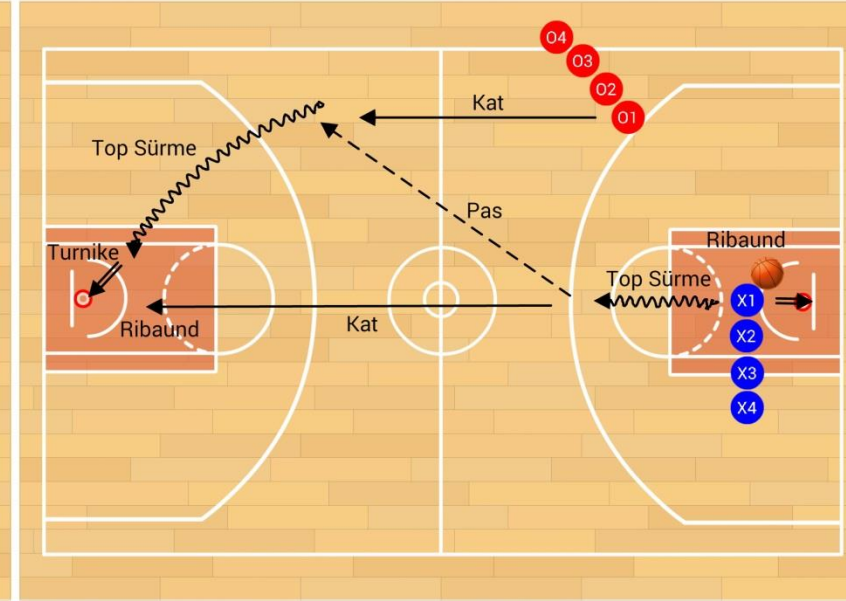
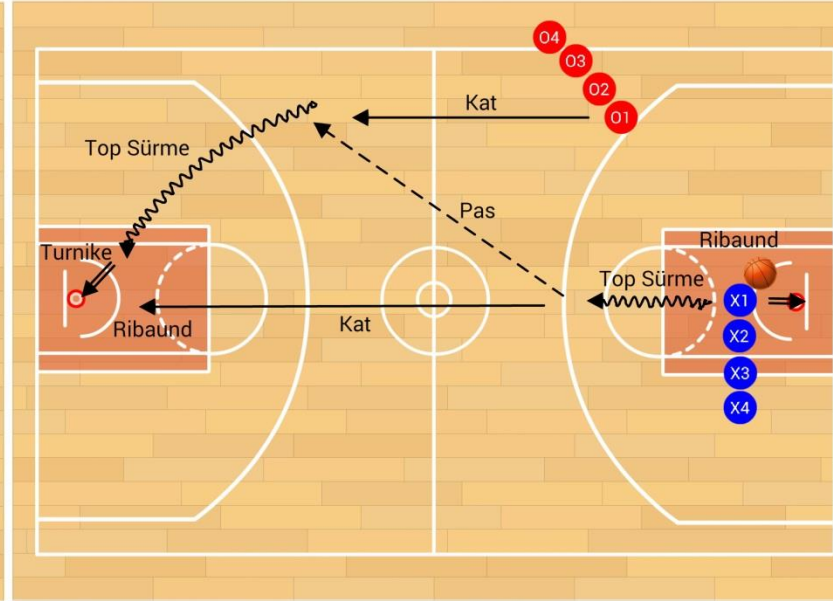
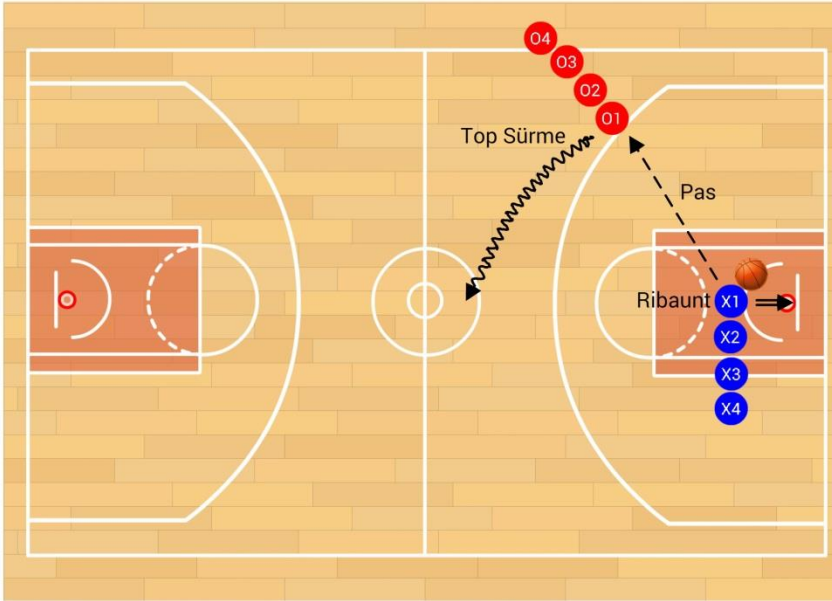
Dril : Bir tur döndükten sonra oyuncu dizilişi. Çalışma sağ ve soldan yapılır. Aynı çalışma turnike çalışmasının yanında şut çalışması içinde kullanılabilir. İstenilen bölgeye doğru top sürüp stop sonrası şut



Dril : Turnike ve Şut Çalışması

Dril : X3 ve X5 aynı anda potaya doğru kat yapar, X1 ise top sürme sonrası topu X3'e çıkartır, X3 topu alınca top sürerek potaya doğru yönelir. Potaya çok yakın durumdayken topu yerde pas kullanarak X5'e çıkartır. X5 pası alarak atışını gerçekleştirir. X5 topunu alarak ilk pas noktasına geçer. X3 solundaki gruba geçer, X1 ise pas verdiği gruba geçer.

Dril : Çalışma Sağ taraf tando tekrar edilir.



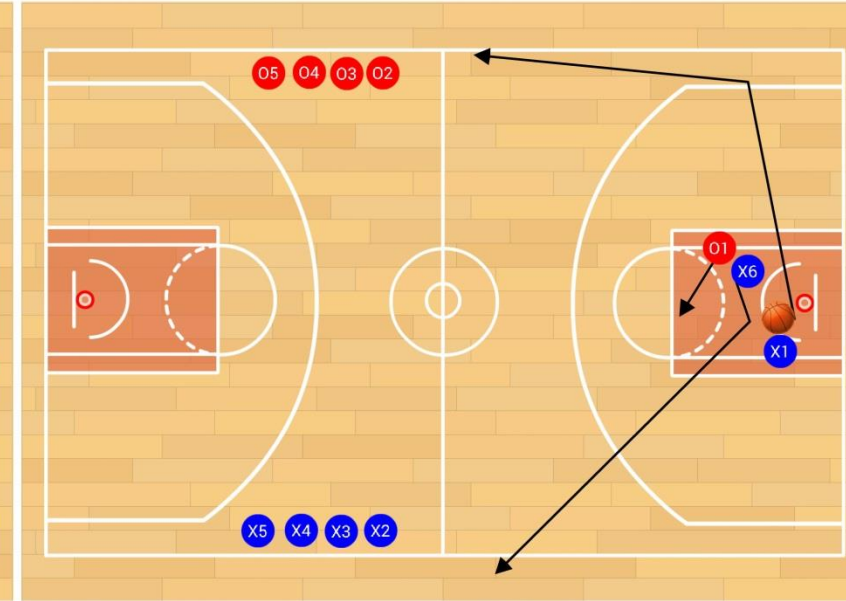
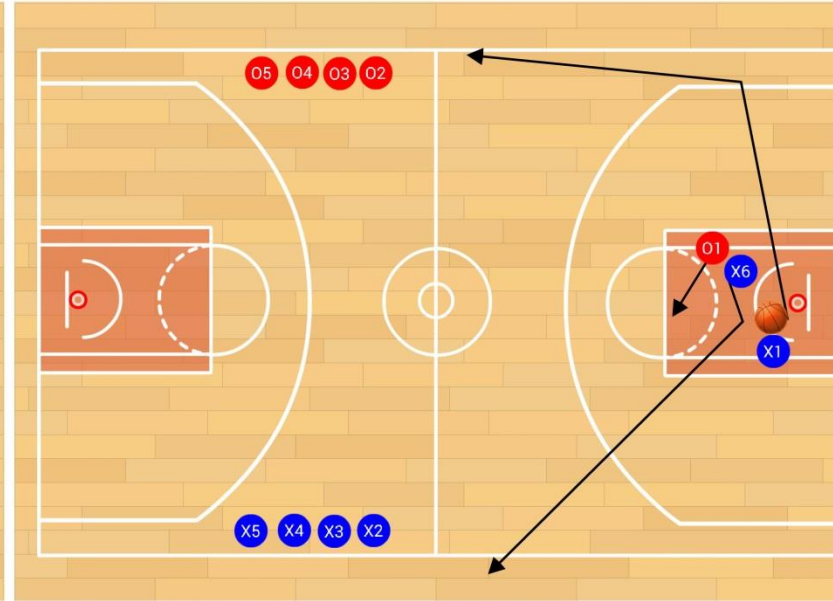
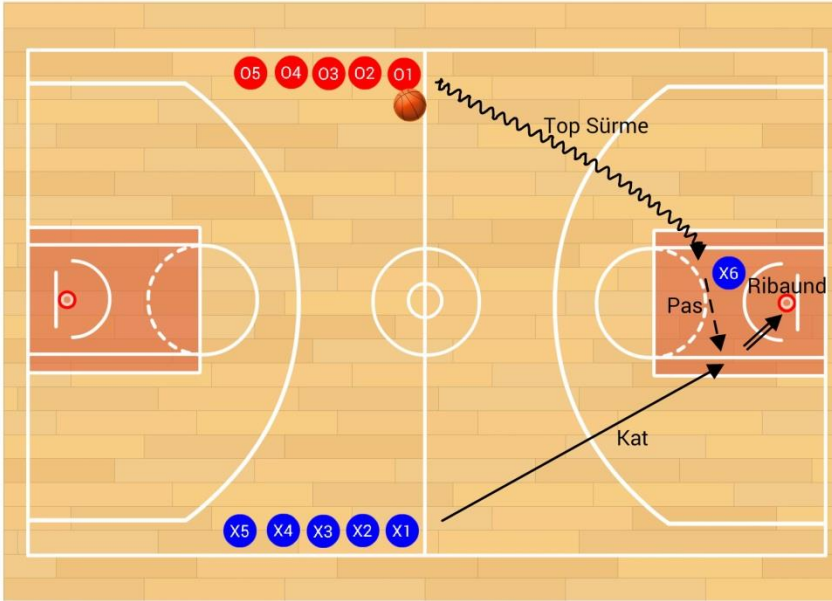
Dril : Fast Break Çalışması

X1 elindeki topu potaya değdirerek ribaunt alır. Ribaunt sonrasında topu O1 e çıkartır. O1 top sürerek hızlı birşekilde orta daireye doğru top sürer.

Bu çalışma yeterli bir tekrardan sonra devam ettirilir. X1 topu O1 çıkarttıktan sonra O1 in arkasından yani sağ kenar çizgisi üzerinden karşı sahaya doğru kat yapar potaya yaklaşır. Ve O1 den topu alıp sayıyla sonuçlandırır.

Dril : X1 topu çarpma levhasına çarptırarak ribaunt alır. Sonrasında kısa bir top sürme sonrasında ileriye doğru kat yapmaya başlayan O1 e pas verir. O1 top sürme sonrasında potaya turnike gerçekleştirir. Turnike öncesinde engel bırakılarak top sürme aldatmaları kullanılabilir. Örnek : Arkadan ve önden el değıştirme vb X1 Ribauntu tekrar alır. Yön değıştirilerek çalışma devam eder.

Dril : Çalışma sağdan ve soldan tekrar edilir.



Dril : Turnike ve Şut Çalışması

O1, O2, O3, O4, O5 numaralı oyunculara top vardır. O1 top sürerek potaya doğru yönelir. Aynı anda X1 katını gerçekleştirir. O1 X6 savunmasıyla karşı karşıya kalınca topu topu yerden pas kullanarak X1 e çıkartır. X1 pasını aldıktan sonra atışını kullanır. Top X6 tarafından ribauntla alınır kontrol edilir.

Dril : Topu kontrol eden X6 top sürerek X2,X3,X4,X5 numaralı oyuncuların arkasına geçer. Top kendisinde kalır. X1 atışını yatıktan sonra O2,O3,O4,O5 in olduğu gruba geçer. O1 ise Savunmaya geçer. Çalışma bu şekilde devam eder.

Dril : Top aynı bölgeye geri gitmediği için . Topu elinde bulunduran oyuncu bu defa sağ taraftan top sürerek çalışmayı gerçekleştirir. Çalışma her iki yönden de çalışılmış olur.