

Basketbolda Fast Break



FAST BREAK HÜCUMU



Savunmada kazanılan topun çok kısa zamanda hücum alanına taşınarak rakip pota önünde bir fazla ile ,yani çoklukta hücumla erişerek yapılan hücum **HIZLI HÜCUM** olarak Tanımlayabiliriz.

Hızlı hücum basketbol oyununda en etkin hücum yöntemlerinden birisidir.

Hızlı Hücum için ;iyi organize olmuş takımlar %90-95 oranında skor güçlerini artırır.

Amacı; Serbest ya da organize'li hızlı hücum yoluyla karşı takımı **4:3 -3:2 – 2:1 – 1:0** yakalayarak sayı olanağı aramak olmalıdır

Hızlı Hücum Şu Durumlarda Uygulanır

- ❖ Savunma Ribaundu Sonrası
- ❖ Sayı Sonrası Topu Dip Çizgiden Oyuna Sokarken
- ❖ Kenar Çizgiden Oyuna Sokarken
- ❖ Hava Atışı Sonrası (Maçın Başında)
- ❖ Rakipten Top Kapıldığı Zaman



FAST BREAK HÜCUMU

Hızlı Hücumu Uygularken Bazı Önemli Noktaları Şöyle Sıralayabiliriz

- Hızlı Hücumda Çabukluk, hızlılık, hazırlıklı ve tetikte olmak asıl olduğuna göre, koşmanın, hem de durmadan koşmanın önemi çok büyüktür.
- Başarı kazanıncaya kadar en iyi anahtar gerçek bir savunma ribaundudur.
- Savunma Ribaundundan Sonra top pota altında çabuk ve sağlıklı çıkış pası ile uygun fast break (Hızlı hücum)koridoruna aktarılmalıdır.
- Hızlı hücumda koridorların doldurulması aynı anda ve savunma ribaundunun kazanılması ile tamamlanır.
- İlk pastan sonraki pasın ortaya giren oyun kurucuya aktarılması hızlı hücum organizasyonundaki ilk koşuldur.
- Fast Break oynayan takımlar, hücum sisteminin ilkesine uygun olarak, zorunlu olmadıkça top sürme yerine pas verme yolunu seçmelidir. Çünkü top sürme fast break hücumunu yavaşlatır ve savunmanın işini kolaylaştırır

Topu ilk önce Forvetlerle buluşturmayı istemekteyiz

- Forvetimiz top ile buluştuğunda kendi pozisyonu çok çabuk değerlendirip Skor yapmayı düşünmelidir.
- Eğer skora uzak ise koşan ilk uzuna bakmalıdır.
- Forvetlerimiz sahanın kenar çizgilerine yakın koşmalı ve rakip alan forvet bölgesine yaklaştıklarında potaya doğru kıvrılmalı ve oyun kurucudan gelen pas ile hemen çembere yönelmelidir
- Forvetler Fast Break kurallarında da söylediğimiz gibi eksik adamlar savunmayı yakalamak hedefinde olmalıdır.
- Uzun oyuncusu ile ikili oyunu devamlı düşünmelidir.(Uzun Pas ve Üzerinden Kat Gibi)
- Forvetler bu iki pozisyon oynayamazlar ise Topu Oyun kurucularına aktarırlar .Oyun kurucular İkinci gelen uzun ile Kısa bir geçiş oyunu oynarlar.



FAST BREAK HÜCUMU

Hızlı Hücum Oynayan Takımlarda Olması Gereken Özellikler

Hızlı Hücum için öncelikle iyi savunma ve ribaunt şarttır.

- Sahadaki oyuncular takım içindeki sorumluluk ve görevlerini iyi bilmelidir.
- Oyun kurucunun önünde açık alan olmasına rağmen boşta koşan forvet var ise mutlaka pası verdirin.
- Yüksek şut isabeti hızlı hücum için ön şartlardan biridir.
- Eğer bir takımı oluşturan elemanların boyları uzun değilse o takımın hücum modeli olarak kendisine hızlı hücumu benimsemesi ve hazırlıklarını bu yönde yapması gerekir.
- Kondisyonu iyi olan sporculardan kurulu takımlar fast break hücumunda çok başarılı olacağına göre, önceliğini hızlı hücumdan yana kullanmalıdırlar.
- Çok iyi top kontrolü ve pas fundamentaline sahip takımlar hızlı hücumda başarılı olurlar.
- Hücum sahasında iyi hazırlanmış set oyunları olmayan ve bu sahada iyi organize edilmemiş takımlar, sürekli olarak ,fast break hücumu tercih ederler.

- **Hızlı Hücum Serbest Hızlı Hücum:** Genellikle top kapıldığı zaman uygulanır. Belirgin bir kuralı Yoktur.
- Topun ve oyuncuların koşu yolları daha önceden belirlenmiştir. Pozisyonun gerektirdiği hızlı hücum koridorları doldurulmuş Uygulanış Biçimleri
- **Organizeli Hızlı Hücum:** Oyuncuların ve topun yolu daha önceden bellidir her oyuncu için belli görevler belirlenmiştir.
- Oyun kurucunun Pozisyonu
- Forvetlerin Pozisyonu
- Uzun Oyuncuların Pozisyonu
- **Tek Pasla Hızlı Hücum:**
- Hızlı Hücumla koşan oyuncuya aktarılan uzun tek pas (base –ball Pas v.b) sonrası uygulanır