

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR
			Çalışma Saati	Toplam Saat				
KASIM	1	05.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Voleybolda parmak pas çalışması
		06.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Voleybolda parmak pas çalışması
		07.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Voleybolda parmak pas çalışması
	2	12.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Voleybolda manşet pas çalışması
		13.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Voleybolda manşet pas çalışması
		14.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Voleybolda manşet pas çalışması
	3	19.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Voleybolda parmak pas çalışması
		20.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Manşetle kontrol, parmak pas
		21.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Parmakla kontrol, manşetle pas
	4	26.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Alttan servis çalışması
		27.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Alttan servis çalışması
		28.11.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Üstten (smaç)servis çalışması

*"Sizler, yani yeni Türkiye'nin genç evlatları, yorulsanız dahi beni takip edeceksiniz. Dinlenmemek üzere yürümeye karar verenler asla ve asla yorulmazlar; Türk gençliği, gayeye, bizim yüksek idealimize durmadan, yorulmadan yürüyecektir." Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK*

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR
			Çalışma Saati	Toplam Saat				
ARALIK	1	03.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Üstten (smaç)servis çalışması Hazırlık maçı Yana kayarak manşet pas çalışması
		04.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	
		05.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	
	2	10.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Yana kayarak parmak pas Sağa sola atılan toplara manşet pas Sağa sola atılan toplara parmak pas
		11.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	
		12.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	
	3	17.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Servis atışını manşetle karşılama Servis atışını manşetle karşılama Servis karşılayarak üç pas
		18.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	
		19.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	
	4	24.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde top kurtarma çalışması File üzerinde top kurtarma çalışması File üzerinde smaç çalışması
		25.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	
		26.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	

*"Sizler, yani yeni Türkiye'nin genç evlatları, yorulsanız dahi beni takip edeceksiniz. Dinlenmemek üzere yürümeye karar verenler asla ve asla yorulmazlar; Türk gençliği, gayeye, bizim yüksek idealimize durmadan, yorulmadan yürüyecektir." Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK*

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR	
			Çalışma Saati	Toplam Saat					
OCAK	1	31.12.2013	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde smaç çalışması	
		01.01.2014	*** YILBAŞI TATİLİ ***						File üzerinde smaç çalışması
		02.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde blok yapma çalışması	
	2	07.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde blok yapma çalışması	
		08.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	File üzerinde blok yapma çalışması	
		09.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File dibine bırakılan topları dalarak kurtarma	
	3	14.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File dibine bırakılan toplara plonjon	
		15.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	File dibine bırakılan toplara plonjon	
		16.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Pozisyon alma ve değiştirme çalışması	
	4	21.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sağa sola atılan toplara plonjon	
		22.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Sağa sola atılan toplara plonjon	
		23.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Uzun ve kısa top çalışması	
	5	28.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Uzun ve kısa top çalışması	
		29.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Uzun ve kısa top çalışması	
		30.01.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Uzun ve kısa top çalışması	

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR
			Çalışma Saati	Toplam Saat				
ŞUBAT	1	I. DÖNEM SONU ( 15 TATİL )						X
	2	11.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üstünde tekli blok yapma çalışması
		12.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	File üzerinde ikili blok yapma çalışması
		13.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde ikili blok yapma çalışması
	3	18.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Hazırlık maçı
		19.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	3:3,4:4,6:6 karşılıklı hücum çalışması
		20.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	3:3,4:4,6:6 karşılıklı savunma çalışması
	4	25.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Voleybol oyun kuralları ve oyun bilgisi
		26.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Basit taktik uygulama çalışması
		27.02.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Değişik dizilişlerde değişik şekillerde paslaşma

*"Sizler, yani yeni Türkiye'nin genç evlatları, yorulsanız dahi beni takip edeceksiniz. Dinlenmemek üzere yürümeye karar verenler asla ve asla yorulmazlar; Türk gençliği, gayeye, bizim yüksek idealimize durmadan, yorulmadan yürüyecektir." Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK*

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR
			Çalışma Saati	Toplam Saat				
MART	1	04.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Öne dalış yaparak atılan topları kurtarma
		05.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Yanlara atılan topları yana dalış yaparak kurtarma
		06.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Geriyeye atılan topları yuvarlanarak kurtar.
	2	11.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Pozisyon alma ve dönme
		12.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	File üzerinde atılan toplara smaç
		13.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde atılan toplara smaç
	3	18.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File üzerinde atılan toplara smaç
		19.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	File dibine düşen toplara manşet
		20.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	File dibine düşen toplara manşet
	4	25.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Alttan servis çalışması
		26.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Üstten (smaç)servis çalışması
		27.03.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Hazırlık maçı

*" Sizler, yani yeni Türkiye'nin genç evlatları, yorulsanız dahi beni takip edeceksiniz. Dinlenmemek üzere yürümeye karar verenler asla ve asla yorulmazlar; Türk gençliği, gayeye, bizim yüksek idealimize durmadan, yorulmadan yürüyecektir. " Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK*

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR
			Çalışma Saati	Toplam Saat				
NİSAN	1	01.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Manşetle kontrol, parmak pas
		02.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Manşetle kontrol, parmak pas
		03.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Parmakla kontrol, manşetle pas
	2	08.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Parmakla kontrol, manşetle pas
		09.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	2 numaradan pasör kaçırma çalışması
		10.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	4 numaradan pasör kaçırma çalışması
	3	15.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Aldatma yaparak uzun pasa smaç
		16.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Aldatma yaparak uzun pasa smaç
		17.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Kısa pas yaparak hücum çalışması
	4	21.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Kısa pas yaparak hücum çalışması
		22.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	<b>23Nisan'ın Önemi</b>
		23.04.2014	*** 23 Nisan Ulusal Egemenlik Ve Çocuk Bayramı ***					
	5	29.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Duvar da smaç çalışması
		30.04.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Duvar da smaç çalışması
		01.05.2014	*** 1 Mayıs İşçi – Emekçi Bayramı ***					

**CENGİZ TOPEL ORTAOKULU**  
**2013 & 2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**  
**6 SAATLİK DERS DIŞI YILLIK EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

AY	HAFTA	TARİH	ÇALIŞMA ZAMANI		ÇALIŞMA YERİ	BRANŞ	ÖĞRENCİ SAYISI	İŞLENECEK KONULAR
			Çalışma Saati	Toplam Saat				
MAYIS	1	06.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
		07.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
		08.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
	2	13.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
		14.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
		15.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
	3	21.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
		22.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
		23.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Sınıflar arası Voleybol maçları
	4	27.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Yeni takımların seçimi
		28.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Okul Bahçesi	Voleybol	12	Lisansların gözden geçirilmesi
		29.05.2014	15.30 / 16.50	2 DERS	Spor Salonu	Voleybol	12	Eksikliklerin giderilmesi

*"Sizler, yani yeni Türkiye'nin genç evlatları, yorulsanız dahi beni takip edeceksiniz. Dinlenmemek üzere yürümeye karar verenler asla ve asla yorulmazlar; Türk gençliği, gayeye, bizim yüksek idealimize durmadan, yorulmadan yürüyecektir." Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK*

NOT: Çeşitli nedenlerle zamanında yapılamayan çalışmalar ve çalışma yerinde yapılan değişiklikler okul idaresinin bilgisi dâhilinde yapılacaktır.

NOT: İl müsabaka takvimine göre (fiktür) programda yapılacak değişiklikler okul idaresinin bilgisi dâhilinde yapılacaktır.