

**9.SINIFLAR SAĞLIK BİLGİSİ DERSİ
SINAVA HAZIRLIK**

1) Aşağıdakilerden hangisi Dünya Sağlık Örgütü'nün kısaltmasıdır?

- A) GTO B) WTO
C) WHO D) WCO

2) Bir yıldaki toplam canlı doğum sayısının yıl ortasındaki nüfusa bölümünün bin ile çarpılması ile elde edilen sağlık ölçütü hangisidir?

- A) Ana ölüm hızı B) Kaba ölüm hızı
C) Kaba doğum hızı D) Bebek ölüm hızı

3) Aşağıdakilerden hangisi bir ülkenin sağlık düzeyini gösteren ölçütlerden değildir?

- A) Kaba doğum hızı B) Kaba ölüm hızı
C) Ana ölüm hızı D) Baba ölüm hızı

4) Aşağıdakilerden hangisi sağlığa etki eden fiziksel etmenlerdendir?

- A) Sıcaklık B) Hayvan
C) Hormonal D) Bitki

5) Bedenen, ruhen ve sosyal yönden iyilik hali aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?

- A) İyilik B) Sakatlık
C) Beslenme D) Sağlık

6) Aşağıdakilerden hangisi sağlığa etki eden bünyesel etmenlerden değildir?

- A) Psikolojik B) Genetik
C) Hormonal D) Metabolik

7) Aşağıdakilerden hangisi sağlığa etki eden biyolojik etmenlerden değildir?

- A) Bakteri B) Kimyasal
C) Mantar D) Virüs

8) Aşağıdakilerden hangisi sağlığa etki eden çevresel etmenlerden değildir?

- A) Metabolik B) Kimyasal
B) Fiziksel D) Psikolojik

- 9) I- Tedavi edici
II- Rehabilitasyon
III- Koruyucu

Bir toplumun sağlık hizmetlerinden istenilen sonucu alabilmesi için hangi sırayı izlemesi gerekir?

- A) I-II-III B) II-I-III
C) I-III-II D) III-I-II

- 10) I- Bağışıklama
II- Dengeli beslenme
III- Sağlık eğitimi

Yukarıdakilerden hangileri kişiye yönelik koruyucu sağlık hizmetlerindedir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II
C) I ve II D) I, II, III

- 11) I- Üniversite
II- Hastane
III- Sağlık ocağı

Yukarıdakilerden hangileri birinci basamak tedavi hizmetleri arasındadır?

- A) Yalnız I B) Yalnız II
C) Yalnız III D) I ve III

12) Diş minesinin sertliğini sağlayan madde hangisidir?

- A) Flor B) Magnezyum
C) Demir D) Asit

13) Kitap okuma ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Ara ara gözleri dinlendirme
B) Kitabı gözlerden 40 cm uzakta tutma
C) Ortamda yeterli ışığın sağlanması
D) Yüzükoyun yatarak okuma

14) Aşağıdakilerden hangisi tırnak temizliği ve bakımına göre yanlıştır?

- A) Tırnak yenmemelidir.
B) Ayak tırnakları yarım ay kesilmelidir
C) Tırnak koparılmamalıdır.
D) Şeytan tırnağı makasla kesilmelidir

15) Diş fırçalama tekniğine göre aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Dişten diş etine doğru fırçalamak
- B) Dişlerin tüm yüzeyini fırçalamak
- C) Dili fırçalamak
- D) Damağı fırçalamak

16) Aşağıdakilerden hangisi büyüme gelişme dönemlerinden değildir?

- A) Bebeklik
- B) Çocukluk
- C) Okul çağı
- D) Gençlik

17) Davranışlarda meydana gelen kalıcı değişikliklere ne ad verilir?

- A) Büyüme
- B) Öğrenme
- C) Olgunlaşma
- D) Gelişme

18) Aşağıdakilerden hangisi büyüme gelişmede 3-6 yaşlar arasını kapsar?

- A) Yenidoğan
- B) Özerklik
- C) Oyun
- D) Okul çağı

19) Aşağıdakilerden hangisi büyüme gelişmede rol oynayan faktörlerden değildir?

- A) Psikolojik
- B) Hormonal
- C) Genetik
- D) Fiziki çevre

20) I- Hücre sayısının artması
II- Hücre hacminin artması
III- Doku çeşidinin artması

İnsanın büyümesinde yukarıdakilerden hangileri etkilidir?

- A) Yalnız I
- B) I ve II
- C) II ve III
- D) I , II ve III

21) Beden Eğitimi ve Spor 'un faydalarından 5 tanesini yazınız.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Aşağıdaki kavramları tanımlayınız.

22) Sağlığın tanımı nedir? (WHO'ya göre)

23) Bedensel iyilik hali nedir?

24) Büyüme ve gelişmeyi etkileyen etmenleri maddeler halinde açıklayarak yazınız.

*

*

*

*

Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmeni
Ahmet RESULOĞLU